

**Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом Государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
профессионального образования «Санкт-
Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской
Федерации
от «26» мая 2014г., протокол № 9



Ректор - председатель Ученого совета

профессор В.В. Леванович
«26» мая 2014г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

По	Мануальной терапии
	(наименование дисциплины)
для	
специальности	Мануальной терапии (ПП)
	(наименование и код специальности)
Факультет	ФПиДПО
	(наименование факультета)
Кафедра	Реабилитологии ФП и ДПО
	(наименование кафедры)

**Санкт-Петербург
2014**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№№ п/п	Вид учебной работы	Всего часов
1	Общая трудоемкость цикла	576
2	Аудиторные занятия, в том числе:	376
2.1	Лекции	114
2.2	Практические занятия	186
2.3	Семинары	76
3	Самостоятельная работа	188
4	Вид итогового контроля (зачет, экзамен)	12

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Образовательная программа составлена в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования по специальности «Мануальная терапия», на основании типового учебного плана и образовательно-профессиональной программы подготовки по специальности «Мануальная терапия», разработанных Всероссийским учебно-научно-методическим центром по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию Минздрава России

Образовательная программа обсуждена на заседании кафедры Реабилитологии ФПиДПО заведующая кафедрой проф, д.м.н. Суслова Г.А

Образовательная программа одобрена цикловой методической комиссией

1. Цели и задачи учебной дисциплины, ее место в учебном процессе

1.1. Цели и задачи изучения дисциплины

Приказом МЗ РФ N365 от 10.12.97. *мануальная терапия* включена в перечень врачебных специальностей. Основанием для этого послужило глубокое изучение потребностей практического здравоохранения. Отмечен рост числа больных с вертеброгенной и связанной с ней патологией, требующих специализированной и высококвалифицированной врачебной помощи. Существенны и значительные достижения отечественной мануальной терапии как клинической науки, имеющей в своём арсенале многочисленные диагностические и лечебные методологии. Эти факторы определили цели, задачи и требования стоящие перед новой специальностью.

Целью цикла профессиональной переподготовки (ПП) является овладение теоретическими знаниями, практическими навыками и умениями по специальности мануальная терапия в рамках, определённых требованиями приказа N365 для самостоятельного применения методов мануальной диагностики и лечения в клинической и амбулаторной лечебно-профилактической деятельности.

Задачи цикла: обучить приемам мануальной диагностики и терапии, специальной лечебной гимнастики, современные методы в диагностике, лечении и реабилитации больных взрослого и детского возраста; принципы оказания лекарственной и неотложной медицинской помощи; основы законодательства об охране здоровья населения и нормативные документы, определяющие деятельность органов управления здравоохранением; основы функционирования бюджетно-страховой медицины.

Врач мануальной терапии должен овладеть: предметом мануальной терапии как самостоятельной медицинской дисциплины; содержанием основных научно-практических

направлений мануальной терапии; основами организации службы мануальной терапии в Российской Федерации; организационно-методической структурой службы мануальной терапии; действующими инструктивно-методические документами по организации деятельности службы мануальной терапии; задачами и структурой региональных клинических центров (институтов) мануальной терапии; методикой проверки организации службы мануальной терапии в структурах органов управления здравоохранением; принципами планирования деятельности учреждений службы мануальной терапии и их отчетности; организацию санитарно-профилактической работы среди населения.

Структурировать знания по основам нейрофизиологии и анатомии; повторить нормальную и патологическую физиологию головного и спинного мозга, опорно-двигательного аппарата и смежных систем; морфологическое строение нервной системы, позвоночника и опорно-двигательного аппарата и основные законы развития патологических изменений в них; физиологию мышц, мышечного сокращения, основные формы мышечной патологии и их влияние на общее состояние вертебро-соматической и вертебро-висцеральной системы, теории патологии позвоночника; васкуляризацию позвоночника, спинного мозга, основные клинические проявления их нарушений; биомеханику позвоночника и опорно-двигательного аппарата, конституционные варианты и патологические изменения этой сферы и вызываемые ими клинические проявления у больных с заболеваниями позвоночника и суставов с учетом особенностей возрастной и детской физиологии.

Научить трактовать болезни позвоночника и сопутствующие, с точки зрения мануальной терапии: патологические вертебро-соматические и вертебро-висцеральные взаимовлияния; детскую и юношескую патологию позвоночника; возрастные изменения вертебральной системы и опорно-двигательного аппарата, типы возрастной патологии; трофические нарушения позвоночника; вертебро-вегетативные соотношения, лимфо- и веностатические патологические состояния; эмоциогенные нарушения состояния позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

Обучить основным принципам постановки неврологического, ортопедического и рентгенологического диагноза у больных с заболеваниями позвоночника и суставов; ревматоидные заболевания позвоночника и опорно-двигательного аппарата, основные принципы диагностики и комплексного лечения с использованием диагностики острых и неотложных состояний: острого живота, кардиальной сферы, легочных, почечных и неврологических нарушений; основные принципы врачебной тактики в этих случаях.

Разобрать механизмы лечебного действия различных мануальных технологий; особенности показаний и противопоказаний к конкретным мануальным методам; клинические эффекты мануальной терапии и их прогностическую значимость.

Обучить сопутствующим методам лечения заболеваний позвоночника и суставов.

Построение лечебного алгоритма в мануальной терапии; диагностику и лечение сложных в диагностическом плане больных, больных с рецидивирующим течением болезней позвоночника и суставов, с некупируемыми состояниями, длительно существующей стойкой симптоматикой и подобных им.

1.2. Краткая характеристика дисциплины, ее место в учебном процессе

Мануальная медицина – это раздел медицинской науки который изучает патогенез, клинику, диагностику особых состояний мышечно-суставного аппарата, опорно-двигательной системы и связочного аппарата внутренних органов, кранио-сакральной системы и их значение в генезе других заболеваний организма, используя для лечения специфические методы ручного воздействия и коррекцию двигательного стереотипа.

Основой мануальной медицины является патогенетическая концепция рефлекторного генеза патобиомеханических изменений функциональной единицы опорно-двигательного аппарата, связочного аппарата внутренних органов и соединений черепа. Мануальная диагностика направлена на выявление ограничения подвижности в пределах нормальной

физиологической функции любого сустава человеческого тела, а мануальная терапия на ликвидацию выявленного нарушения.

1.3. Связь с предшествующими дисциплинами

Обязательным условием изучения мануальной медицины являются хорошие знания анатомии, физиологии, биомеханики, неврологии, ортопедии и травматологии, педиатрии, внутренних болезней.

1.4. Связь с последующими дисциплинами

Мануальная терапия входит в систему профилактики, лечения и реабилитации соматических, неврологических, ортопедических и травматологических пациентов. Входит в комплекс других методик медицинской реабилитации (рефлексотерапия, лечебная физкультура, физиотерапия).

2. Требования к уровню освоения дисциплины

Обязан знать: приемы мануальной диагностики и терапии, специальной лечебной гимнастики, современные методы в диагностике, лечении и реабилитации больных взрослого и детского возраста; принципы оказания лекарственной и неотложной медицинской помощи; основы законодательства об охране здоровья населения и нормативные документы, определяющие деятельность органов управления здравоохранением; основы функционирования бюджетной страховой медицины.

Основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения Российской Федерации.

Организацию лечебно-профилактической помощи в больницах и амбулаторно-поликлинических учреждениях, организацию скорой и неотложной медицинской помощи; организацию Всероссийской службы медицины катастроф.

Правовые вопросы в деятельности врача; вопросы медицинской этики и деонтологии.

Деятельность учреждений здравоохранения и врача в условиях страховой медицины; основные вопросы экономики в здравоохранении; социально-психологические вопросы управленческого труда в здравоохранении.

Методы клинического обследования больного с заболеваниями позвоночника и суставов конечностей и основные рентгенологические, лабораторные и инструментальные виды диагностики всех возрастных групп.

Основы неврологического и ортопедического обследований больного;

Общие принципы клинической, инструментальной и лабораторной диагностики функционального состояния систем кровообращения, дыхания, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочеполовой системы, желез внутренней секреции, органов системы крови; Принципы диагностики и оказания экстренной медицинской помощи при неотложных (угрожающих жизни) состояниях;

Основы компьютерной грамоты и компьютеризации в здравоохранении; применение статистических методов в здравоохранении.

Специальные знания и умения врача мануального терапевта:

Врач мануальной терапии должен знать: предмет, задачи и разделы мануальной терапии как самостоятельной медицинской дисциплины; содержание основных научно-практических направлений мануальной терапии; основы организации службы мануальной терапии в Российской Федерации; организационно-методическую структуру службы мануальной терапии; действующие инструктивно-методические документы по организации деятельности службы мануальной терапии; принципы планирования деятельности учреждений службы мануальной терапии и их отчетности; организацию санитарно-профилактической работы среди населения.

Основы нейрофизиологии; нормальную и патологическую физиологию головного и спинного мозга, опорно-двигательного аппарата и смежных систем; морфологическое строение нервной системы, позвоночника и опорно-двигательного аппарата и основные законы развития патологических изменений в них; физиологию мышц, мышечного

сокращения, основные формы мышечной патологии и их влияние на общее состояние вертебро-соматической и вертебро-висцеральной системы, теории патологии позвоночника; васкуляризацию позвоночника, спинного мозга, основные клинические проявления их нарушений; биомеханику позвоночника и опорно-двигательного аппарата, конституционные варианты и патологические изменения этой сферы и вызываемые ими клинические проявления у больных с заболеваниями позвоночника и суставов с учетом особенностей возрастной и детской физиологии.

Болезни позвоночника и сопутствующие им патологические вертебро-соматические и вертебро-висцеральные взаимовлияния; детскую и юношескую патологию позвоночника; возрастные изменения вертебральной системы и опорно-двигательного аппарата, типы возрастной патологии; трофические нарушения позвоночника; вертебро-вегетативные соотношения, лимфо- и веностатические патологические состояния; эмоциогенные нарушения состояния позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

Основные принципы постановки неврологического, ортопедического и рентгенологического диагноза у больных с заболеваниями позвоночника и суставов; ревматоидные заболевания позвоночника и опорно-двигательного аппарата, основные принципы диагностики и комплексного лечения с использованием диагностику острых и неотложных состояний: острого живота, кардиальной сферы, легочных, почечных и неврологических нарушений; основные принципы врачебной тактики в этих случаях. Механизмы лечебного действия различных мануальных технологий; особенности показаний и противопоказаний к конкретным мануальным методам; клинические эффекты мануальной терапии и их прогностическую значимость.

Общие принципы хирургических техник при операциях на позвоночнике; основные хирургические пособия, используемые в мануальной терапии: новокаиновые и лекарственные блокады, эпидуральные блокады, фасцио- и лигаментотомии, спинальные пункции, пункции суставов и мягкотканых образований; основные принципы иглорефлексотерапии заболеваний позвоночника и суставов; основные принципы назначения физиотерапевтических процедур, массажа, бальнеотерапии и лечебной физкультуры при реабилитации больных с заболеваниями позвоночника и суставов, их сочетания и противопоказания; клиническую фармакотерапию заболеваний позвоночника и суставов; основные особенности хирургического лечения больных с заболеваниями позвоночника и суставов, показания, подготовка к нему и послеоперационное ведение.

Врач мануальной терапии должен уметь провести:

Дифференциальный диагноз со смежной патологией, в том числе: со специфическими воспалительными, обменными и интоксикационными и объемными процессами; а также эндокринопатиями, знать современные методы диагностики этих состояний у взрослых больных и детей;

Экспертизу качества диагностики и лечения больных с заболеваниями позвоночника и суставов конечностей и смежной патологией; медико-социальную экспертизу у больных с заболеваниями позвоночника и суставов и смежной патологией;

Построение лечебного алгоритма в мануальной терапии; диагностику и лечение сложных в диагностическом плане больных, больных с рецидивирующим течением болезней позвоночника и суставов, с некупируемыми состояниями, длительно существующей стойкой симптоматикой и подобных им; этапы эвакуации таких больных в системе службы мануальной терапии;

Врач мануальный терапевт должен владеть специальными методами исследования позвоночника

РАБОЧИЙ ПЛАН

Таблица 1

№ п/п	Разделы (темы) дисциплины	Количество часов				Всего
		Лекции	ПЗ	Семинары	Самостоятельная работа	
1.	Основы социальной гигиены о организация службы мануальной терапии	2			2	4
2.	Анатомические и физиологические основы мануальной терапии	8		4	32	44
3.	Общие принципы мануальной терапии	40	18	8	20	86
4.	Методологические основы мануальной терапии	38	42		24	104
5.	Клинические принципы мануальной терапии	14	38	4	18	74
6.	Реабилитационные принципы мануальной терапии	2		12	18	32
7.	Применение мануальной терапии в вертебрологии	2	18	12	24	56
8.	Применение мануальной терапии в ортопедии и травматологии	2	18	12	24	56
9.	Принципы применения мануальной терапии в педиатрии	2	12	12	14	40
10.	Применение мануальной терапии в смежных клинических специальностях.	2	18	12	6	38
11.	Основы прикладной кинезиологии	2	22		6	30
12.	Экзамен, итоговый контроль, аттестация					12
	Итого	114	186	76	188	576

4. Содержание дисциплины

Содержание дисциплины должно соответствовать современному уровню развития науки, техники, культуры и производства и отражать перспективы их развития. При составлении этого раздела рабочей программы следует руководствоваться действующими учебными планами ГОС ВПО по специальности, направлению. Все содержание дисциплины нужно разбить на темы, охватывающие логически заверченный материал и определить объем каждого из видов занятий по каждой теме.

4.1. Теоретический курс

Обязательной рубрикой теоретического курса является тема, например: «Раздел 1. Общая медицинская микробиология. Тема 1. Морфология бактерий..... Темы должны иметь сквозную нумерацию по всему разделу программы. При делении программы на части сквозная нумерация должна быть в пределах части. В каждой теме программы должны быть перечислены вопросы, которые излагаются в лекционном курсе и какие выносятся для самостоятельного изучения. Программу лекционного курса целесообразно отражать по форме, приведенной в табл. 3.

Таблица 2

Теоретический курс

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
Раздел 1. Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения в РФ	1	1	1
1.1.1. Социальная гигиена как наука. Организм и среда, биосоциальные аспекты здоровья и болезни. Здоровье человека как социальная ценность и общественная категория 1.1.2. Теоретические основы отечественного здравоохранения. Принципы организации отечественного здравоохранения. Основные руководящие документы правительства в области охраны здоровья и перспективы развития здравоохранения. Характеристика состояния здоровья страны и задачи здравоохранения			
1.2.. Основы организации службы мануальной терапии в Российской Федерации 1.2.1. Организационно-методическая структура службы мануальной терапии 1.2.2. Действующие инструктивно-методические документы по организации деятельности службы мануальной терапии 1.2.3. Задачи и структура региональных клинических центров, институтов (кафедр) мануальной терапии	1	1	1
.....			
Раздел 2. Анатомические и физиологические основы мануальной терапии 2.1. Анатомические основы 2.1.1. Структурные особенности позвоночного столба. Структурные особенности шейного, грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника и таза 2.1.2. Структурные особенности локомоторной системы (суставы, связки) 2.1.3. Мышечная система, топография, фасции, связки. Мышцы, фасции и связки головы и лица; шеи; плечевого пояса; верхних конечностей; туловища; таза и нижних конечностей 2.1.4. Структурные особенности спинного мозга. Артериальное кровоснабжение спинного мозга, особенности его в шейном, грудном и поясничном отделах; критические зоны кровоснабжения. Анатомические характеристики серого и белого вещества спинного мозга, сегментарный аппарат. Проводящие пути спинного мозга. Анатомическая характеристика спинномозговых корешков. Анатомическая характеристика нервных сплетений и зоны их иннервации 2.1.5. Кровоснабжение позвоночника, суставов и мышечной системы. Вены и лимфатическая система 2.1.6. Структурные особенности вегетативной нервной системы.	2		6

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
2.1.7. Структурные особенности головного мозга. 2.1.8. Проводящие пути головного мозга			
2.2. Общая физиология нервной системы 2.2.1. Нейрон как функциональная единица ЦНС 2.2.2. Синапсы и их функциональное значение 2.2.3. Возбуждающие и тормозные нейроны и медиаторы 2.2.4. Механизм распространения возбуждения в ЦНС 2.2.5. Основные формы торможения в ЦНС 2.2.6. Рефлекторная функция нервной системы. Виды рефлексов. Рефлекторная дуга и ее звенья, обратная афферентация. Нервные центры и их свойства. Координация рефлекторных процессов 2.2.7. Общая теория функциональных систем. Системообразующие факторы. Узловые механизмы функциональной системы. Понятие о конечном приспособительном результате. Функциональная организация нервных центров. Сенсорные системы - анализаторы. Рецепторы, проводниковый отдел анализаторов, корковый отдел анализаторов. Кожный анализатор. Соматотопический принцип иннервации организма. Регуляция тонуса и фазной активности опорно-двигательного аппарата. Регуляция трофики	2		6
2.3. Физиология вегетативной нервной системы и регуляция вегетативных функций 2.3.1. Структурные и функциональные особенности вегетативной нервной системы (ВНС) 2.3.2. Структурные и функциональные особенности вегетативной нервной системы. Синергизм и антагонизм. Метасимпатическая нервная система. Структурные и функциональные особенности 2.3.3. Вегетативные ганглии и их функции. Висцеро-висцеральные рефлексы. Висцеро-соматические рефлексы. Соматовисцеральные рефлексы и др. 2.3.4. Роль вегетативной нервной системы в регуляции внутренней среды организма 2.3.5. Адаптационно-трофические влияния вегетативной нервной системы 2.3.6. Функциональная система кровообращения и механизмы ее регуляции 2.3.7. Функциональная система дыхания и механизмы ее регуляции 2.3.8. Функциональная система пищеварения и механизмы ее регуляции 2.3.9. Функциональная система выделения и механизмы ее регуляции 2.3.10. Функциональная система внутренней секреции, механизмы ее регуляции 2.3.11. Функциональная иммунологическая система, механизмы ее регуляции	1		6

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
2.3.12. Функциональная система аппарат движения, механизмы ее регуляции			
2.4. Физиология высшей нервной деятельности 2.4.1. Безусловные и условные рефлексы 2.4.2. Внешнее и внутреннее торможение 2.4.3. Соотношение коры и подкорки 2.4.4. Современные представления о природе сна и гипноза 2.4.5. Физиология эмоций и мотиваций 2.4.6. Нейрогенный стресс 2.4.7. Типы высшей нервной деятельности. Неврозы 2.4.8. Боль как интегративная реакция организма 2.4.9. Современные представления о рецепции ноцицептивного раздражения 2.4.10. Роль коры, подкорковых образований и гуморальных факторов в формировании болевых реакций 2.4.11. Антиноцицептивная система 2.4.12. Виды боли. Эпикрическая боль. Протопатическая боль, висцеральная боль 2.4.13. Механизм рефлекторного обезболивания	1		6
2.5. Функциональная система аппарата движения, механизмы ее регуляции 2.5.1. Структурно-функциональная система аппарата движения. Скелет, его опорная функция. Осевой скелет и добавочный скелет. Плоскости и оси положения тела человека в пространстве. Объем движений. Структурно-функциональные образования позвоночного столба (артрон, вертеброн, позвоночный двигательный сегмент и др.). Скелетные мышцы - их функциональные свойства. Скелетно-мышечная система движений - биомеханика движений (мышцы, тонус). Кинематика сочленений. Скелетные рычаги и мышечные силы. Координация движений. Мышцы тонические и фазические 2.5.2. Регуляция функции сегментарного аппарата спинного мозга головным мозгом - супраспинальные влияния 2.5.3. Безусловно рефлекторная координация движений 2.5.4. Условнорефлекторная координация движений 2.5.5. Двигательные стереотипы и двигательные автоматизмы 2.5.6. Физиологические механизмы произвольных движений. Эндогенные - врожденные реакции - мотивации. Акцептор результата действия. 2.5.7. "Пластичность нервной системы". Способность к гибкой перестройке высших двигательных координаций - компенсаторная деятельность коры больших полушарий головного мозга	2		8

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
Раздел 3. Базовые представления мануальной терапии, клинической дисциплины неврологического профиля			
Базовые представления мануальной терапии, клинической дисциплины неврологического профиля 3.1.1. Предмет и задачи мануальной терапии. Мануальная терапия как самостоятельная клиническая специальность неврологического профиля; неразрывная составная часть клинической медицины. Мануальная терапия - наука о диагностических и лечебных эффектах пассивных движений, особенности выбора тактики комплексного лечения в зависимости от полученной симптоматики при мануальном исследовании 3.1.2. История и основные направления мануальной терапии. Остеопатическая школа. Хиропрактическое направление "Ортопедическая медицина. Современные биомеханические принципы Пауэлса. "Мануальная медицина": Стодарт, Мэйн, Левит, Дворжак, ГривПП, Гринманн, Ванану и их работы. 3.1.3. Российская клиническая школа мануальной терапии. История отечественной мануальной терапии: Современное состояние и основные направления мануальной терапии в отечественной официальной медицинской практике: реабилитационное направление, концепция остеохондроза позвоночника, ограничение возможностей мануальной терапии в качестве лечебной методологии. Формирование клинических представлений о диагностических возможностях мануальной терапии. История становления клинического подхода на примере лечения дискогенной и вертебробазиллярной патологии 3.1.4. Основные теоретические представления и этиопатогенетические принципы мануальной терапии. Роль биомеханических нарушений. Теории патогенеза функционального блока. Теории динамических напряжений тканей. Патогенез статических нарушений. Взаимовлияния кинетических, динамических и статических нарушений. Ангиотрофические нарушения и нарушения лимфотического оттока. Роль обменных и эндокринных нарушений 3.1.5. Понятие функционального блока. 3.1.6. Постуральные и фазические мышцы. 3.1.7. Диапазон движений в двигательном сегменте. 3.1.8. Понятия мобилизации и манипуляции. Мобилизационные методы мануальной терапии. Противоболевая мобилизация. Противоконтрактурная мобилизация, ее побочные рефлекторные эффекты. Рефлекторные эффекты мобилизационных техник. Понятие об аутомобилизации, варианты аутомобилизационных техник. Манипуляционные методы мануальной терапии. Побочные травматические,		6	

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
шокогенные и рефлекторные свойства, релаксирующий эффект и рефлекторные эффекты манипуляций. Толчковые техники. Акцентированные толчковые техники. Рывковые техники. Акцентированные рывковые техники. Ударные техники. Осцилляционные техники. Акцентированные ударные техники. Длиннорычаговые техники. Постизометрическая релаксация мышц. Принципы построения схемы лечебных приемов мануальной терапии 3.1.10. Концепция противопоказаний к конкретным приемам мануальной терапии. Ятрогенные эффекты мануального обследования и лечения. Возможные типы ошибок и осложнений мануальной терапии. Принципы определения ограничений и противопоказаний к конкретным методам и техникам мануальной терапии 3.1.11. Основные принципы диагностики и лечения и лечебно-диагностическая методология мануальной терапии. Лечебно-диагностическое значение мобилизационной методологии. Исследование биомеханики и рефлексогенных свойств тканей с использованием техник локального давления, толчковых и рывковых. Вибрационно-перкуторные техники исследования позвоночника и опорно-двигательного аппарата; ударная и осцилляционная лечебно-диагностическая методология: технические принципы выполнения, эффекты и закономерности выявления симптомов динамических нарушений в позвоночнике 3.1.12. Обзор биомеханики позвоночника и суставов. Анатомические особенности отделов позвоночника, объемы движений, мышечные соотношения. Кинетические цепи. Взаимные модуляции кинетических цепей. Принципы биомеханических расчетов рычаговых соотношений статики позвоночника и опорно-двигательного аппарата и возникающих при этом силовых напряжений			
3.2. Этиопатогенетические представления мануальной терапии 3.2.1. Биомеханические нарушения. 3.2.2. Ангиотрофические нарушения. 3.2.3. Нарушения лимфотоксического оттока. Особенности венозного оттока от тканей позвоночника. Локальная постваккатная гиперемия при длительных статических нагрузках 3.2.4. Обменные и эндокринные нарушения. Роль электролитного и гормонального дисбаланса в развитии вертебральной патологии. Теории остеопороза		2	
3.3 Задачи и методы мануальной терапии. Понятия мобилизации и манипуляции 3.3.1. Диапазон движений в двигательном сегменте. Рабочий диапазон активных и пассивных движений,		6	

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
люфтовые смещения в рабочем диапазоне (gelecspiel). Резервный диапазон пассивных смещений, границы рабочего и резервного диапазонов, границы рефлекторно-тонических реакций. Патологический диапазон смещений, границы шокогенных реакций и анатомического разрушения тканей двигательного сегмента. Понятие "игры суставов" 3.3.2. Мобилизационные методы мануальной терапии. Противоболевая мобилизация. Противоконтрактурная мобилизация, ее побочные рефлекторные эффекты. Рефлекторные эффекты мобилизационных техник. Понятие об аутомобилизации, варианты аутомобилизационных техник 3.3.3. Манипуляционные методы мануальной терапии. Понятие преднапряжения при проведении манипуляций. Ортопедические задачи и адаптирующая манипуляция. Противоконтрактурная манипуляция и редрессмент, их механические и рефлекторные свойства, релаксирующий эффект запредельного торможения при управляемом перераздражении сухожильно-связочных механорецепторов двигательного сегмента. Травматические, шокогенные и рефлекторные эффекты манипуляций. Понятие этапной манипуляции			
3.4. Техники мануальной терапии 3.4.1. Техника локального давления. Характеристика техники. Основные клинические эффекты. Соотношения между биомеханической эффективностью и рефлексогенными эффектами. Травматичность техники. Роль и место в системе мануальной диагностики и лечения. Особенности использования в клинической практике. Обзор приемов с использованием техники локального давления. Их опасности и ограничения 3.4.2. Осциллирующее давление. Характеристика техники. Ограниченность использования в клинической практике 3.4.3. Толчковые техники. Характеристика техники. Виды толчковых техник. Паравертебральные локально гиперэкстензионные толчковые техники; правила выполнения, максимальная опасность работы корпусом; патологические рефлекторные эффекты при ятрогенном перерастяжении связочного аппарата позвоночника при нецелесообразной интенсивности. Возможности гиперэкстензионной травмы тел позвонков. Разрывные переломы. Основные клинические эффекты. Соотношение между биомеханической эффективностью и рефлексогенными эффектами. Особенности использования в клинической практике. Обзор приемов, их опасности и ограничения 3.4.4. Акцентированные толчковые техники. Характеристика техники. Травматичность техники.		5	3

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
Особенности использования в клинической практике 3.4.5. Рывковые техники. Характеристика техники. Основные клинические эффекты. Целенаправленное использование проприоцептивных шокогенных эффектов рывковых техник при алгических синдромах. Травматичность техники. Особенности использования в клинической практике. Обзор приемов, их опасности и ограничения 3.4.6. Акцентированные рывковые техники. Характеристика техники. основные клинические эффекты. Травматичность техники. Ограниченность использования в клинической практике, опасности и ограничения 3.4.7. Ударные техники. 3.4.8. Осцилляционные техники. 3.4.9. Акцентированные ударные техники. 3.4.10. Длиннорычаговые техники. 3.4.11. Постизометрическая релаксация мышц. 3.4.12. Мягкотканые техники мануальной терапии. Характеристика техник. Основные клинические эффекты. Роль и место в системе мануальной диагностики и лечения. Обзор приемов			
3.5. Принципы и правила формирования конкретных приемов и методик мануальной терапии 3.5.1. Классификация эффектов методик мануальной терапии. Ятрогенные эффекты мануального обследования и лечения. Биомеханические, рефлексогенные, травматические и другие эффекты конкретных приемов мануальной терапии в зависимости от задач лечения и диагностики, характера используемой техники, локализации и направления оси воздействия 3.5.2. Принципы построения схемы лечебно-диагностических приемов мануальной терапии. Методологическая цепь: общий осмотр - мануальная диагностика - формирование задачи - выбор технического средства - планирование конкретного приема мануального воздействия - контроль за его выполнением и коррекция лечебной задачи. Конкретный прием как итог осознания врачом задачи лечения, выбора мануальной техники для решения этой задачи и целенаправленное использование ее на конкретном сегменте в конкретном направлении. Принцип "расслабление через концентрацию"		4	3
3.6. Система противопоказаний 3.6.1. Ошибки и осложнения в мануальной терапии. Возможные типы ошибок и осложнений мануальной терапии. Принципы определения ограничений и противопоказаний к конкретным методам и техникам мануальной терапии		1	

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
3.7. Клиническое обследование больных в мануальной терапии. Принципы постановки неврологического топического диагноза 3.7.1. Исследование двигательной сферы. Активные и пассивные движения. Мышечный тонус 3.7.2. Рефлексы. Кожные, сухожильные, периостальные, патологические и др. 3.7.3. Симптоматология и методы выявления центрального паралича 3.7.4. Симптоматология и методы выявления периферического паралича 3.7.5. Методология исследования черепно-мозговых нервов. Обонятельный нерв. Зрительный нерв. Глазодвигательный нерв. Блоковый нерв. Тройничный нерв. Отводящий нерв. Лицевой нерв. Преддверно-улитковый нерв. Языкоглоточный нерв. Блуждающий нерв. Добавочный нерв. Подъязычный нерв. Бульбарный и псевдобульбарные параличи 3.7.6. Альтернирующие синдромы 3.7.7. Методика исследования экстрапирамидной системы 3.7.8. Методика исследования координации движений 3.7.9. Исследование чувствительности. Поверхностная чувствительность. Глубокая чувствительность. Сложные виды чувствительности. Симптомы чувствительных расстройств 3.7.10. Вегетативная нервная система. Исследование вегетативно-трофических функций. Симптомы поражения ВНС 3.7.11. Синдромы поражения гипоталамической области 3.7.12. Дополнительные методы исследования нервной системы. Электрофизиологические методы. Рентгенологические методы. Медико-генетическое обследование 3.7.13. Общемозговые симптомы 3.7.14. Очаговые синдромы. Синдромы поражения коры больших полушарий. Синдромы раздражения коры больших полушарий. Синдромы поражения подкорковой области. Синдромы поражения ствола мозга и мозжечка 3.7.15. Синдромы поражения спинного мозга. Поражение переднего рога. Поражение задних столбов. Поражение боковых пирамидных путей. Поражение боковых пирамидных путей и переднего рога. Поражение передней серой спайки, перекреста спиноталамических путей. Поражение задних столбов и боковых пирамидных путей. Поражение половины спинного мозга. Полное поражение поперечника спинного мозга. Поражение верхнешейного отдела С ₁ -С ₄ . Поражение шейного отдела С ₅ -Т ₁ . Поражение грудного отдела Т ₃ -Т ₁₂ . Поражение поясничного утолщения L ₁ -S ₂ . Синдром конуса S ₃ -S ₅ .		4	3

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
Синдром эпиконуса. Синдром конского хвоста 3.7.16. Синдромы поражения периферической нервной системы. Задние корешки. Передние корешки. Плечевое сплетение. Лучевой нерв. Локтевой нерв. Запирательный нерв. Наружный кожный нерв бедра. Крестцовое сплетение. Седлищный нерв. Большеберцовый нерв. Малоберцовый нерв. Ягодичные нервы. Задний кожный нерв бедра. Полиневритический синдром 3.7.17. Врожденные аномалии развития нервной системы. Сирингомиелия. Аномалии краниовертебральной области: базилярная импрессия, ассимиляция атланта, аномалия соединения атланта и аксиса, аномалия Арнольда - Киари, синдром Денди - Уокера, врожденные незаращения позвонков 3.7.18. Рассеянный склероз 3.7.19. Рассеянный энцефаломиелит 3.7.20. Объемные процессы 3.7.21. Боковой амиотрофический склероз. Синдром БАС 3.7.22. Мигрень 3.7.23. Вторичный гипоталамический синдром 3.7.24. Миеломная болезнь 3.7.25. Ортопедо-неврологические и нейроортопедические синдромы. Остеопороз 1 и 2 типа. Деформирующая остеодистрофия (болезнь Педжета). Ахондроплазия 3.7.26. Наследственные нервно-мышечные заболевания. Неврогенные амиотрофии. Спинальные амиотрофии. Невральные амиотрофии. Прогрессирующие мышечные дистрофии. Непрогрессирующие мышечные дистрофии. Миопатические синдромы. Формы миотонии. Миозиты. Синдром "вялого ребенка". Пароксизмальная миоплегия. Миастения 3.7.27. Опоясывающий лишай 3.7.28. Формулирование неврологического диагноза в мануальной терапии. Дифференциальная диагностика между дегенеративно-дистрофическими поражениями позвоночника и неврологическими заболеваниями со сходной клинической картиной			
3.8. Принципы ортопедической диагностики в мануальной терапии 3.8.1. Основы общего ортопедического осмотра. Методология общего осмотра. Принципы сбора анамнеза. Осанка и ее нарушения. Походка и виды ее нарушений. мышечная система и ее изменения 3.8.2. Особенности локального ортопедического статуса. Исследование: плечевого пояса и верхних конечностей; тазового пояса и нижних конечностей; черепа и шейного отдела позвоночника; грудного отдела		4	3

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
позвоночника; поясничного отдела позвоночника и крестца. Оценка объемов и возможности активных и пассивных движений в суставах и сегментах позвоночника и опорно-двигательного аппарата. Особенности рентгенологического исследования в ортопедии и трактовки снимков 3.8.3. Анализ локального ортопедического статуса. Классификация нарушений. Оценка их глубины и степени. Анализ биомеханики выявленных ортопедических нарушений. Комплексное представление о конкретной ортопедической патологии и ее отдельных проявлений у обследуемого больного 3.8.4. Ортопедическая патология позвоночника. Болезнь Шейермана - Мау. Болезнь Кюммеля. Синдром Кальве. Туберкулез позвоночника. Болезнь Бехтерева. Синдром Рейтера. Остеопороз позвоночника. Спондилолистез и spina bifida. Другие заболевания позвоночника 3.8.5. Ортопедическая патология плечевого пояса и верхних конечностей. Патология плечевого пояса и плеча; синдромы плече-лопаточного периартрита (периартроза); дисторзионный синдром ключично-акромиального сочленения; привычный вывих плеча; синдром Педжета - Шредера. Патология локтевых суставов и предплечья: эпикондилит наружного мыщелка. Эпикондилит внутреннего мыщелка. Подвывих головки лучевой кости. Синдром Зудека. Синдромы теносиновиита. патология лучезапястных суставов и кисти: болезнь Кинбека; синдромы стенозирующего лигаментита суставов запястья, кисти и пальцев; болезнь Де Кервена; синдром канала Гюйона; карпальный стеноз; повреждения ладьевидной кости; переломы Роланда и Беннета; вывихи пястных костей и фаланг пальцев; контрактура Дюпюитрена; редкие и врожденные синдромы плечевого пояса и верхних конечностей 3.8.6. Ортопедическая патология тазового пояса и нижних конечностей. Патология тазового пояса и тазобедренных суставов. Синдромы патологии тазобедренных суставов. Деформирующий коксартроз. Врожденный вывих бедра и диспластический коксартроз. Асептический некроз головки бедренной кости. Туберкулезный коксит и его последствия. Травмы тазобедренного сустава, их профилактика, лечение и последствия. Объемные образования межвертельной области. Эпифизеолиз проксимального отдела бедренной кости. Болезнь Пертеса. Патология коленных суставов. Повреждения менисков. Повреждения боковых и крестообразных связок коленного сустава. Болезнь Гоффа. Болезнь Кенига. Болезнь Осгута - Шлаттера. Препателлярный бурсит. Пателлофemorальный синдром.			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
Привычный вывих надколенника. Тендопери-остопатия собственной связки надколенника. Дислокация головки малоберцовой кости. Патология голеностопных суставов и стопы. Атрофическая ахиллодиния. Ахиллобурсит. Дисторзионные синдромы голеностопного сустава. Синдромы Келлера 1 и 2. Синдромы плоскостопия. Пяточная шпора. Стопа Фридрейха, конская, эквиноварусная стопа. Синдром Дойчлендера. Редкие и врожденные заболевания тазового пояса и нижних конечностей 3.8.7. Травмы позвоночника и суставов. Классификация травм. Принципы оказания экстренной помощи при травмах позвоночника, костей и суставов: противошоковые мероприятия, нацеленность на восстановление нормальных анатомических соотношений и восстановление функций пораженных сегментов, принципы мануального лечения травм 3.8.8. Обзор инструментальных методов исследования биомеханики. Подо- и плантография. Ихнография. Тензоалгиметрия. Другие доступные методы исследования			
3.9. Принципы рентгенологической диагностики в мануальной терапии 3.9.1. Рентгенология нормального позвоночника. Рентгенанатомия позвоночника и суставов. Функциональные снимки. Варианты контрастного исследования. Томография 3.9.2. Рентгенологические синдромы. Остеохондроз позвоночника; 3.9.3. Частная рентгенология позвоночника. Рентгенология шейного отдела позвоночника; аномалия Киммерли; базилярная импрессия. Рентгенология грудного отдела позвоночника; юношеская остеохондропатия позвоночника; идиопатический сколиоз; грыжа Шморля; синдром Кальве. Рентгенология поясничного отдела позвоночника; синдром Кюммеля; синдром выпрямления поясничного лордоза 3.9.4. Рентгенология суставов тазового пояса и нижних конечностей. Рентгенология крестцовоподвздошного сустава. Рентгенология тазобедренных суставов; коксартроз; асептический некроз головки бедренной кости; болезнь Пертеса; врожденный вывих бедра; диспластический коксартроз; объемные процессы межвертельной области; остеобластокластома межвертельной области; туберкулезный коксит. Рентгенология коленного сустава; гонартроз; гонит; болезнь Осгута - Шлаттера; синдром Левена; болезнь Кенига. Рентгенология голеностопного сустава и суставов стопы 3.9.5. Рентгенология плечевого пояса и верхних		4	3

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
конечностей. Рентгенология плечевого сустава. Рентгенология локтевого сустава. Рентгенология лучезапястного сустава и суставов кисти; синдром Кинбека 3.9.6. Функциональное исследование позвоночника. Функциональное исследование шейного отдела позвоночника. Функциональное исследование поясничного отдела позвоночника. Функциональное исследование суставов 3.9.7. Миелография и другие контрастные исследования. Миелографическая картина при грыже диска. Миелографическая картина при других объемных процессах позвоночника 3.9.8. Компьютерная томография. КТГ-картина грыжи диска. КТГ-картина дистрофической патологии тел позвонков. КТГ-картина при смежной патологии 3.9.9. Магнитно-резонансная томография. МРТ-картина грыжи диска. МРТ при смежной патологии			
3.10. Дифференциально-диагностические принципы в мануальной терапии 3.10.1. Ревматоидные синдромы. 3.10.2. Туберкулез позвоночника. 3.10.3. Эндокринные артро- и спондилопатии. 3.10.4. Остеопороз. Формы и варианты. Остеомаляция. Остеопенические спондило- и артропатии. Гормональные, обменные и медикаментозные формы остеопороза 3.10.5. Диагностика других видов поражения позвоночника и суставов. Объемные процессы позвоночника. Инфекционные и гнойные процессы. Профессиональные и интоксикационные синдромы		4	3
Раздел 4. Общие принципы мануальной диагностики			
4.1. Общие принципы мануальной диагностики 4.1.1. Определение задач исследования. Задача исследования объемов активных движений и пассивных смещений. Задача исследования характера статических деформаций двигательных сегментов, возможностей их устранения или приспособления биомеханики опорно-двигательной системы при невозможности восстановления нормальных анатомических соотношений. Задача определения силовых напряжений соединительных тканей и возможностей их устранения. Задача выявления нарушений сложно-рефлекторных соотношений. Задача достаточности постоянного контролирования биомеханической и рефлекторной ситуации в мануальной терапии 4.1.2. Диагностические техники мануальной терапии. Использование различных мануальных техник для		2	

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
решения диагностических задач в клинической практике. 4.1.3. Исследование кинетической сферы в мануальной терапии. Понятие объема движения: активного, пассивного, резервного и патологического. Понятие рабочих, произвольных движений и люфтовых смещений (так называемая "игра суставов" - <i>gelencspiel</i>). Функциональные и органические нарушения смещаемости двигательных сегментов. Виды испытаний смещаемости: рабочие движения в сегментах - флексия, экстензия, латерофлексия, супинация, пронация; и люфтовых смещений. Выявление функционального блокирования рабочих движений. Определение мобилизационной устранимости функционального блокирования движений в сегменте и периода восстановления блока. Выявление адгезивных состояний в двигательных сегментах и мобилизационной устранимости этого симптома 4.1.4. Исследование статических нарушений в мануальной терапии. Методики выявления статических деформаций, связанных с взаимной дислокацией элементов в двигательном сегменте, смещениями в патологическом диапазоне (вывихи и подвывихи), отеком, лимфо- и веностазом, дистрофическими или гипертрофическими изменениями объема сегмента и т.п. исследование на устранимость деформации 4.1.5. Исследование динамической сферы в мануальной терапии. Силовые напряжения в соединительной ткани, методики определения. Понятия функциональной ригидности, ригидной зоны и "мертвой аномалии". Вибрационно-перкуторные техники исследования позвоночника и опорно-двигательного аппарата; ударная и осцилляционная диагностическая методология. Эффект "обратной волны" и его возможности при определении силовых напряжений. Правила Плетнева при вибрационно-перкуторном исследовании: "чем меньше мощность, тем глубже и точнее исследование". Осцилляционная диагностика, техники и закономерности. Правило Кохера для дифференциации биомеханически однородных тканей 4.1.6. Биомеханические мануальные симптомы. Кинетические мануальные симптомы; симптомы функционального блока; симптом блокируемого сегмента; симптом нарушения люфтовой смещаемости; симптом функциональной гипермобильности; оценка устранимости функциональных кинетических нарушений. Динамические мануальные симптомы: симптом функциональной ригидности; симптом ригидной зоны; симптом тугоподвижности; симптом силовых напряжений. Статические мануальные симптомы: симптом сублюсации; симптом "кожной складки";			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
симптом деформации надостной связки; симптом локального мышечного гипертонуса 4.1.7. Нейрорефлекторные мануальные симптомы. Симптомы вертеброгенных модуляций фазических рефлексов; нелевральные изменения коленных и ахилловых рефлексов при изменении биомеханики тазового пояса; изменение периостальных рефлексов при вертебральной патологии. Симптомы вертеброгенных модуляций тонических рефлексов: защитные тонические рефлексы при чрезмерном раздражении капсулярно-связочного аппарата позвоночника и суставов; тонические состояния при вертебро-эмоциональной патологии осанки 4.1.8. Вертебро-висцеральные мануальные симптомы. Симптомы нарушения резонансного ритма систем висцеральных органов. Симптомы "летучего" висцерального конгломерата. Симптомы пульсовой диагностики в мануальной медицине. Симптомы нарушения "перистальтической волны". Симптомы нарушения диафрагмальной экскурсии висцеральных органов 4.1.9. Другие симптомы. Симптомы хронического истощения. Симптомы ятрогений 4.1.10. Классификация синдромов. Классификация ВОЗ. Отечественная нозологическая систематика вертеброгенной патологии 4.1.11. Биомеханические синдромы. Синдромы нарушения осанки. Синдромы анталгического сколиоза. Синдромы нарушения лордокифотических соотношений. Ротационные синдромы. Синдром "короткой ноги". Синдромы сочетанных нарушений осанки. Синдромы изменения походки. Синдромы изменения дыхательной экскурсии. Синдромы изменения "ручных стереотипов" 4.1.12. Нейроортопедические синдромы. Хондротрофический синдром (остеохондроз). Спондилотрофический синдром (спондилоз, компрессия тел позвонков). 4.1.13. Нейрогенные алгические синдромы. Синдром краниалгии. Синдром цервикалгии. Цервикокраниалгия. Синдром брахиалгии. Цервикобрахиалгия. Синдром торакалгии. Синдром люмбагии. Синдром люмбоишиалгии. Синдром кокцигодинии 4.1.14. Частные синдромы области головы и шеи. Синдромы дисфункции жевательной мускулатуры; асимметрии височно-нижнечелюстных суставов; аурикулярно-торсионный синдром. Дисторзионный синдром вывиха связки; синдром дисторзионной асимметрии окципито-атланта-аксисной зоны; синдром дистрофической сублюкации позвонков (подвывих Ковача); синдром унковертебрального артроза; синдром патологического выпрямления шейного лордоза			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
4.1.15. Синдромы плечевого пояса и верхних конечностей: ключично-акромиальный синдром; синдром лестничных мышц; синдром мышцы, поднимающей лопатку; синдром трапецевидной мышцы; синдром грудино-ключично-сосцевидной мышцы; синдром надостной мышцы; синдром четырехстороннего отверстия; синдром ротационной манжеты плечевого сустава; синдром луче-плечевого менискоида; синдром луче-локтевого менискоида; торсионный луче-запястный синдром; дистальные туннельные компрессионные синдромы 4.1.16. Синдромы грудного отдела позвоночника и грудины: синдром патологического увеличения грудного кифоза; идиопатический сколиоз; диспластический сколиоз грудного отдела позвоночника; синдром дыхательной асимметрии. Синдром ограничения экспираторных движений; синдром инспираторного ограничения; синдром передне-заднего ограничения смещаемости в реберно-грудинных сочленениях 4.1.17. Синдромы поясничного отдела позвоночника: синдром субкутанной адгезии; синдром выпрямления поясничного лордоза; дисторзионный синдром надостной связки; синдром латеральной дислокации надостной связки; синдром спондилоартропатии; дискогенный синдром; диспластический сколиоз поясничного отдела позвоночника; спондилолистез; ретролистез 4.1.18. Синдромы тазового пояса и нижних конечностей: синдром заблокированного крестца; синдром "короткой ноги"; синдромы "косого" и "скрученного" таза; дисторзионный синдром пояснично-подвздошной связочной системы; дисторзионный синдром пояснично-крестцовой связочной системы; дисторзионный синдром крестцово-подвздошной связочной системы; дисторзионный синдром крестцово-остной связочной системы; дисторзионный синдром крестцово-бугорной связочной системы; симфизарная цистодиния; синдром субингвинальной компрессии; синдром наружноротационной дислокации бедра; задне-капсулярный синдром; нижне-капсулярный синдром; синдром грушевидной мышцы; синдром коротких ротаторов тазобедренного сустава; синдром дислокационной кокцигодии; синдром дислокации головки малоберцовой кости; гиперпрессионные синдромы надколенника 4.1.19. Другие синдромы. Синдромы висцеральной патологии: синдром ритмогенной дискинезии; синдром диафрагмальной дискинезии; синдром нарушения вертебро-висцерального автоматизма. Синдромы нарушений координации ритмов: синдром кранио-сакральной дискинезии; флекссионный кранио-			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
сакральный синдром; экстензионный кранио-сакральный синдром; синдром кранио-сакральной жесткости; синдром кранио-сакральной атонии			
4.2. Общий осмотр в мануальной терапии 4.2.1. Внешний осмотр. Оценка осанки, походки, стереотипа и характера движений 4.2.2. Исследование покровных тканей. Исследование кожной складки, ее смещаемости, эластичности, спаянности с подлежащими тканями 4.2.3. Исследование связочных комплексов. Техника пальпации связочного аппарата. Исследование функционального состояния связок на растяжение, угловые и ротационные смещения. Техника исследования акустического феномена крепитации лигаментозных и лигаментоподобных тканей при импульсном раздражении поперек их фиброзных волокон. Исследование функциональных особенностей связочного аппарата при исследовании рефлексов с фазической мускулатуры. Алгические методы исследования патологически измененных связок на растяжение и функциональные нагрузки 4.2.4. Исследование мышечной сферы. Тонус постуральной мускулатуры. Развитие фазических и тонических мышц, их сила, активность. Состояние синовиальных влагалищ, сухожилий, участков их патологического спаяния, особенность появления симптомов увеличения вязкости скольжения и крепитации. Исследование мест прикрепления мышц, эндостопатические симптомы, тендопериостопатии. Исследование непосредственно мышечной ткани, особенности рубцовых тканей в местах застарелых травматических нарушений целостности мышц 4.2.5. Исследование суставов. Исследование синовиальных оболочек, их строение, дубликатуры, менискоиды, кровоснабжение; синовиты, их виды, особенности, возможность клинической диагностики, рентгенологическая картина, рефлекторные артрогенные мышечные синдромы. Исследование суставных поверхностей, состояние покровного хряща и менисков, их повреждение, хондромные тела, клиническая симптоматика. Понятие "игры суставов" 4.2.6. Исследование костной системы. Симметричность и пропорциональность строения костей в зависимости от конституциональных и возрастных особенностей. Рентгенологическое исследование костной системы, общие принципы, основные виды патологических изменений, проблема трофических и воспалительных заболеваний костной системы, остеопороз и остеомалация. Состояние надкостницы, периостальные		3	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
алгические и трофические синдромы. Чувствительность надкостницы 4.2.7. Исследование висцеральной сферы. Методы клинического обследования висцеральных органов. Особенности различных методологий пальпации, перкуссии и аускультации. Возможности применения этих методологий для диагностических задач мануальной терапии. Исследование функциональных биомеханических симптомов при патологических изменениях висцеральных органов. Использование методов параклинического обследования в мануальной терапии. Анализ данных рентгенологического, эндоскопического, ультразвукового, биохимического исследований в мануальной терапии 4.2.8. Исследование сосудов. Исследование и анализ периферического пульса в мануальной терапии. Плетизмография. Исследование венозных сосудов и лимфатической системы, УЗДГ 4.2.9. Исследование нервной системы. Общие принципы анализа неврологической симптоматики для целей и задач диагностического поиска в мануальной терапии			
4.3. Приемы исследования шейного отдела позвоночника, шейно-затылочного перехода, сегментов черепа и головы 4.3.1. Исследование покровных тканей этой области. Смещаемость, спаянность с подлежащими тканями, неоднородность покровных тканей. Исследование кожной складки. Исследование симптома "чемера" по В.Далю. Силовые напряжения в коже, линии силовых напряжений 4.3.2. Связочный аппарат этой области. Исследование связок, лобного апоневроза, связочных комплексов лицевого черепа и жевательного аппарата. Исследование болезненности и состоятельности связочных комплексов шеи. Рефлекторные эффекты при перкуторном испытании связок 4.3.3. Мышечная система. Исследование силы, симметричности тонуса и смещаемости мышц шеи, мимических и жевательных. Исследование симптома "локального мышечного гипертонуса". Пробы на устранимость мышечных нарушений 4.3.4. Исследование суставов. Исследование объемов движений, толщины и ригидности капсулярного аппарата. Исследование алгических симптомов поражения суставов шеи и височно-нижнечелюстных 4.3.5. Исследование костных структур. Исследование остистых и поперечных отростков. Исследование мозгового и лицевого черепа. Пальпация швов. Тесты Сазерланда, Биске, Апледжера. Исследование нижней и		2	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
верхней челюсти. Исследование прикуса. Пальпация подъязычной кости. Симметричность костных структур черепа. Соотношения между верхними шейными позвонками, верхней и нижней челюстью, подъязычной костью и костными образованиями черепа 4.3.6. Специальные мануальные и вертебрологические приемы исследования шеи. Исследование смещаемости остистых отростков, тест ротации в средне-шейном отделе. Флексионные, экстензионные и латерофлекссионные техники исследования верхнешейного отдела. Особенности ротационного исследования в зависимости от уровня исследования шейного отдела позвоночника 4.3.7. Исследование силовых напряжений этой области. Особенности исследования этой области. Соотношение между тоническим силовым напряжением вшейной связки, лобным апоневрозом и волновыми динамическими соотношениями челюстей, подъязычной кости и костных структур черепа			
4.4. Приемы исследования сегментов плечевого пояса и сегментов верхних конечностей 4.4.1. Исследование покровных тканей. Исследование кожной складки. Исследование венозной сети плечевого пояса. Умение диагностировать "белые" и "синие" флебиты, лимфатические и мягкотканые деформации плечевого пояса, верхних конечностей (в особенности параклавикулярных областей). Исследование феномена субкутанной крепитации при ряде патологических состояний 4.4.2. Исследование мышечной сферы. Исследование состояния мышц, их силы, подвижности, смещаемости, тонуса - его симметричности и гармоничности. Исследование туннельных симптомов и симптомов локального гипертонуса. Исследование сухожильных влагалищ, их эластичности, смещаемости, болезненности, исследование феномена крепитации при крепитирующем теносиновите. Исследование состояния мышц кисти 4.4.3. Исследование суставов. Плечевые, локтевые, лучезапястные и суставы кисти. Сочленения ключицы и лопатки. Их функциональная смещаемость, состояния капсулярного аппарата. Вращательная манжетка плеча, тестирование ее состояния. Исследование функционального состояния локтевого сустава. Тестирование суставов кисти. Конусообразное исследование кисти		2	2
4.5. Приемы исследования грудного отдела позвоночника, сегментов грудины и ребер 4.5.1. Исследование покровных тканей. Смещаемость,		2	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
спаянность с подлежащими тканями, неоднородность покровных тканей. Исследование кожной складки. Исследование утолщения и спаянности кожной складки в области шейно-грудного перехода. Силовые напряжения в коже, линии силовых напряжений, их выявление и проверка устранимости симптома 4.5.2. Исследование мышечной сферы этой области. Испытание силы, симметричности тонуса и смещаемости мышц. Исследование симптома "локального мышечного гипертонуса". Пробы на устранимость мышечных нарушений 4.5.3. Исследование связок и суставов. Исследование надостной связки. Рефлекторные эффекты. Исследование объемов движений, толщины и ригидности капсулярного аппарата. Исследование алгических симптомов поражения суставов 4.5.4. Специальные техники мануального исследования этой области. Техника паравертебрального локального гиперэкстензионного давления. Этапная оценка вовлекаемости смежных сегментов в испытательное движение. Глубина проникновения и степень увеличения сопротивления тканей локальному давлению			
4.6. Исследование внутренних органов в мануальной терапии 4.6.1. Особенности пальпаторного исследования висцеральных органов в мануальной терапии. Проверка их смещаемости в пределах нормальных физиологических экскурсий органов. Опасности грубых техник локального давления и точка при исследовании висцеральных органов: травматические и рефлекторные эффекты. Проверка свободы и симметрии взаимного скольжения органов висцеральных систем в пределах их физиологических перемещений		2	2
4.7. Приемы исследования поясничного и крестцового отделов позвоночника 4.7.1. Исследование покровных тканей. Роль утолщения, спаяния и других видов малоподвижности кожной складки (складки Киблера) в формировании патологических состояний этой области. Исследование кожного сосудистого рисунка. исследование вено- и лимфостатических состояний. Виды объемных образований в подкожно-жировой клетчатке. Воспалительные и специфические инфекционные процессы покровных тканей, их контагиозность и прогноз, асептика и антисептика при исследовании, эпидемиологическая настороженность врача 4.7.2. Исследование связочного аппарата. Исследование связочных комплексов фиксации крестца: пояснично-подвздошного, пояснично-крестцового, крестцово-подвздошного, крестцово-остного и крестцово-		3	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
туберального. Исследование болезненности и состоятельности связочных комплексов и симметричности при исследовании. Рефлекторные эффекты при перкуторном испытании связок 4.7.3. Исследование мышц. Испытание силы, симметричности тонуса и смещаемости мышц. Исследование симптома "локального мышечного гипертонуса". Пробы на устранимость мышечных нарушений 4.7.4. Исследование крестцово-подвздошных суставов. Исследование объемов движений, толщины и ригидности капсулярного аппарата. Исследование алгических симптомов поражения суставов 4.7.5. Исследование статических симптомов. Выявление статических деформаций при исследовании остистых отростков, ротационные, сколиотические, гипо- и гиперлордотические деформации. Тесты на устранимость деформативных изменений 4.7.6. Исследование позвоночных двигательных сегментов. Варианты функционального блокирования движений. Исследование активных движений и пассивных смещений: экстензионно-флекссионных; тест локальной гиперэкстензии при паравертебральном давлении, оценка результатов теста, его симметричности и равномерности на протяжении отдела 4.7.7. Исследование динамических симптомов этой области			
4.8. Приемы исследования сегментов тазового пояса и нижних конечностей 4.8.1. Исследование покровных тканей. Смещаемость, спаянность с подлежащими тканями, неоднородность покровных тканей. Исследование кожной складки. Исследование симптома Александрова в области проекции больших вертелов. Силовые напряжения в коже, линии силовых напряжений, их выявление и проверка устранимости симптома. Исследование кожи в области паховой складки. Исследование венозной системы нижних конечностей, состояния подкожных, глубоких и коммуникантных вен. Исследование прохождения пульсовой волны на периферических сосудах, симметричность наполнения пульса 4.8.2. Исследование связочно-капсулярного аппарата тазового пояса и нижних конечностей. Исследование подвздошно-поясничной, крестцово-остистой и крестцово-бугорной связок. Тесты: Стоддарта, Патрика, Меннеля. Исследование тазобедренных, коленных, голеностопных суставов и суставов стопы. Исследование объемов движений, толщины и ригидности капсулярного аппарата. Исследование симптомов поражения суставов. Исследование дорзо-вентральной и кранио-каудальной		2	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
смещаемости крестцово-подвздошных суставов. Исследование болезненности и состоятельности связочных комплексов. Рефлекторные эффекты при перкуторном испытании связок 4.8.3. Исследование мышечной сферы тазового пояса и нижних конечностей. испытание силы, симметричности тонуса. Их связи с вышележащими областями. Участие в дыхательной экскурсии, удержании осанки, формировании походки. Исследование симптома "локального мышечного гипертонуса". Пробы на устранимость мышечных нарушений. Тесты на состояние коротких ротаторов, приводящих и отводящих мышцы, мышечных групп бедра и голени 4.8.4. Исследование статических симптомов тазового пояса и нижних конечностей. Виды функциональных деформаций таза. Синдром "короткой ноги". Функциональная асимметрия таза и нижних конечностей 4.8.5. Исследование кинетической симптоматики. Оценка объемов функциональных движений суставов, определение направления и степени ограничений смещаемости 4.8.6. Исследование рефлекторных симптомов. Исследование рефлекторного тонуса постуральной мускулатуры. Оценка симметричности периостальных и сухожильных рефлексов 4.8.7. Исследование симптомов динамического напряжения. оценка симптомов силовых напряжений в тканях тазового пояса, в области тазобедренных суставов и лонного симфиза			
4.9. Исследование надсистемных биомеханических комплексов распространения волн пассивных движений. Дополнительные диагностические эффекты в мануальной терапии 4.9.1. Кинетические цепи распространения волн пассивных движений. Понятие эпицентров биомеханической активности, биомеханических осцилляционных резонаторов, дренажных цепей - их физиологическое и клиническое значение. Взаимомодуляции кинетических цепей. Биомеханические и рефлекторные связи различных отделов кинетических цепей. Сочетанное рассмотрение биомеханики двигательных сегментов головы и шеи, грудного и пояснично-крестцового отделов и их рефлекторных взаимосвязей с функциональными системами висцеральных органов грудной и брюшной полостей. Исследование рефлекторных ритмологических соотношений между системами 4.9.2. Особенности мануальной диагностики эмоциогенной патологии. Оценка вида эмоциональной осанки, ее устойчивости в процессе однократной		2	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
мануальной коррекции и курсового лечения. Установление корреляций между агрессивностью течения вертебрального синдрома и степенью вовлечения психозомоциональных механизмов фиксации порочной осанки			
4.10. Принципы мобилизационных методов мануальной терапии 4.10.1. Общие принципы мобилизационных методов. особенности использования различных техник мануальной терапии в качестве мобилизационного воздействия, используемые с целью мобилизации. Их биомеханические, рефлекторные и травматические эффекты в этом режиме 4.10.2. Особенности мобилизационных режимов. Противоболевая мобилизация в режиме функциональных движений. Противоболевая мобилизация в режиме люфтовых движений. Варианты противоболевой мобилизации. Противоконтрактурная мобилизация; методология Левита, ее особенности и ограничения; методология Кэрригана. Другие виды мобилизационных режимов 4.10.3. Алгоритм выбора техники мобилизации. Выбор механики. Выбор уровня, исходной позиции и оси воздействия 4.10.4. Схема показаний, ограничений и противопоказаний к конкретным приемам мобилизации		2	2
4.11. Приемы мобилизации двигательных сегментов шейного отдела позвоночника, шейно-затылочного перехода и черепа 4.11.1. Особенности мобилизационных техник, используемых в этой области. Анатомо-физиологические особенности отдела. Рефлекторные явления при мобилизации шейного отдела. Возрастные и конституциональные особенности при использовании мобилизационных техник 4.11.2. Длиннорычаговые мобилизационные техники. Варианты работы. Опасности и ограничения. Диагнос- тические и лечебные эффекты 4.11.3. Положение рук, исходная позиция и особенности применения. Варианты использования. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.11.4. Особенности мобилизационных приемов. Ротационные, флексионно-экстензионные, латерофлексионные и дистракционные мобилизационные воздействия, их особенности в режиме функциональных движений, их особенности на разных уровнях шеи. Диагностические и лечебные эффекты. Опасности и ограничения 4.11.5. Приемы мобилизации двигательных сегментов головы и черепа		2	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
4.11.6. Приемы мобилизации верхнешейного отдела позвоночника. Доминирующее движение в каждом сегменте. Особенности направлений мобилизации. Исходная позиция и приемы. Опасности и ограничения 4.11.7. Приемы мобилизации среднего и нижнешейного отделов позвоночника. Варианты и особенности приемов: исходные положения, установка рук, тип движения, клинические эффекты, опасности и ограничения. Тест ротации в среднешейном отделе. Другие приемы			
4.12. Приемы мобилизации двигательных сегментов грудного отдела позвоночника, грудины и ребер шейно-грудного, пояснично-грудного переходов 4.12.1. Особенности мобилизационных техник, используемых в этой области. Анатомо-физиологические особенности отдела. Рефлекторные явления при мобилизации грудного отдела. Возрастные и конституциональные особенности при использовании мобилизационных техник. Ротационные, флексионно-экстензионные, латерофлексионные и дистракционные мобилизационные воздействия, их особенности в режиме функциональных и люфтовых движений, их особенности на разных уровнях. Диагностические и лечебные эффекты. Опасности и ограничения 4.12.2. Длиннорычаговые мобилизационные техники. Установка рук. Варианты работы. Опасности и ограничения. Диагностические и лечебные эффекты 4.12.3. Осцилляционные мобилизационные техники. Положение рук, исходная позиция и особенности применения. Варианты использования. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.12.4. Техника локального давления. Направление усилия, его величина. Положение рук врача, диагностические и мобилизационные эффекты. Опасности и ограничения в зависимости от уровня и направления оси давления. Конкретные приемы 4.12.5. Толчковые техники. Положение рук и корпуса врача. Опасность при работе корпусом. Особенности рентгенологического обследования перед использованием техники. Вариант ступенчатого толчка 4.12.6. Рывковые техники. Особенности выполнения. Исходное положение и тактика выполнения. Опасности и ограничения 4.12.7. Мобилизация верхнего и среднегрудного отделов. Технические средства. Приемы. Выбор способа воздействия. Рефлекторные, биомеханические и травматические эффекты в зависимости от уровня воздействия и используемой техники 4.12.8. Мобилизация сегментов грудины. Особенности и варианты приемов. Исходная позиция и техника выполнения. Клинические эффекты. Опасности и		2	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
ограничения 4.12.9. Мобилизация реберных сочленений. Их анатомическое строение, варианты развития и движений. Особенности использования различных методологий в качестве мобилизационных. Опасности и ограничения. Выбор приема 4.12.10. Мобилизация нижнегрудного отдела. Особенности анатомического строения. Клинические и рефлекторные эффекты. Вертебро-спинальные сегментарные параллели на этом уровне. Опасности и ограничения в зависимости от возраста и конституциональных особенностей пациента. Методика выбора конкретного приема мобилизации 4.12.11. Мобилизация шейно-грудного перехода. Приемы и ограничения 4.12.12. Мобилизация пояснично-грудного перехода. Особенности приемов. Варианты. Их клиническая эффективность и ограничения			
4.13. Приемы мобилизации двигательных сегментов плечевого пояса и верхних конечностей 4.13.1. Особенности мобилизационных техник, используемых в этой области. Анатомо-физиологические особенности. Возрастные и конституциональные особенности при использовании мобилизационных техник. Ротационные, флексионно-экстензионные, латеро-флексионные и дистракционные мобилизационные воздействия, их особенности в режиме функциональных движений. Диагностические и лечебные эффекты. Опасности и ограничения 4.13.2. Длиннорычаговые мобилизационные техники. Установка рук. Варианты работы. Опасности и ограничения. диагностические и лечебные эффекты 4.13.3. Осцилляционные мобилизационные техники. Положение рук, исходная позиция и особенности применения. Варианты использования. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.13.4. Техника локального давления. Направление усилия, его величина. Положение рук врача. Диагностические и мобилизационные эффекты. Конкретные приемы 4.13.5. Толчковые техники. Положение рук и корпуса врача 4.13.6. Рывковые техники. Особенности выполнения. Исходное положение и тактика выполнения. Опасности и ограничения 4.13.7. Мобилизация сегментов плечевого пояса, плечевых суставов. технические средства. Приемы. Выбор способа воздействия. Рефлекторные, биомеханические и травматические эффекты в зависимости от воздействия и используемой техники		2	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
4.13.8. Мобилизация локтевого сустава. Особенности и варианты приемов. Исходная позиция и техника выполнения. Клинические эффекты. Опасности и ограничения			
4.13.9. Мобилизация суставов кисти. Их анатомическое строение, варианты развития и движений. Особенности использования различных методологий в качестве мобилизационных. Опасности и ограничения. Выбор приема			
4.14. Приемы мобилизации двигательных сегментов пояснично-крестцового отдела 4.14.1. Особенности мобилизационных техник, используемых в этой области. Анатомо-физиологические особенности отдела. Рефлекторные явления при мобилизации отдела. Возрастные и конституциональные особенности при использовании мобилизационных техник. Флексивно-экстензионные, латеро-флекссионные и дистракционные мобилизационные воздействия, их особенности в режиме функциональных движений, их особенности на разных уровнях. Диагностические и лечебные эффекты. Опасности и ограничения 4.14.2. Длиннорычаговые мобилизационные техники. Установка рук. Варианты работы. Опасности и ограничения. Диагностические и лечебные эффекты 4.14.3. Осцилляционные мобилизационные техники. Положение рук, исходная позиция и особенности применения. Варианты использования. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.14.4. Техника локального давления. Направление усилия, его величина. Положение рук врача. Диагностические и мобилизационные эффекты. Опасности и ограничения в зависимости от уровня и направления оси давления. Конкретные приемы 4.14.5. Толчковые техники. Положение рук и корпуса врача. Опасность при работе корпусом. Вариант ступенчатого толчка 4.14.6. Рывковые техники. Особенности выполнения. Исходное положение и тактика выполнения. Опасности и ограничения 4.14.7. Мобилизация верхнего и среднепоясничного отделов. Технические средства. Приемы. Выбор способа воздействия. Рефлекторные, биомеханические и травматические эффекты в зависимости от уровня воздействия и используемой техники 4.14.8. Мобилизация пояснично-крестцового отдела. Особенности анатомического строения. Клинические и рефлекторные эффекты. Вертебросегментарные параллели на этом уровне. Опасности и ограничения в зависимости от возраста и конституциональных особенностей пациента. Методика выбора конкретного		2	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
приемам мобилизации			
4.15. Приемы мобилизации двигательных сегментов висцеральной сферы 4.15.1. Особенности биомеханики двигательных сегментов висцеральной сферы 4.15.2. Возможность использования осцилляционных техник. Варианты приемов. Опасности и ограничения. Клиническая, диагностическая и лечебная эффективность 4.15.3. Косвенные приемы. Диагностические эффекты. Ограничения		2	2
4.16. Приемы мобилизации двигательных сегментов тазового пояса и нижних конечностей 4.16.1. Особенности мобилизационных техник, используемых в этой области. Анатомо-физиологические особенности. Возрастные и конституционные особенности при использовании мобилизационных техник. Ротационные, флексионно-экстензионные, латеро-флексионные и дистракционные мобилизационные воздействия, их особенности в режиме функциональных движений. Диагностические и лечебные эффекты. Опасности и ограничения 4.16.2. Длиннорычаговые мобилизационные техники. Установка рук. Варианты работы. Опасности и ограничения. Диагностические и лечебные эффекты 4.16.3. Осцилляционные мобилизационные техники. Положение рук, исходная позиция и особенности применения. Варианты использования. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.16.4. Техника локального давления. Направление усилия, его величина. Положение рук врача. Диагностические и мобилизационные эффекты. Опасности и ограничения в зависимости от уровня и направления оси давления. Конкретные приемы 4.16.5. Толчковые техники. Положение рук и корпуса врача. Опасность при работе корпусом 4.16.6. Рывковые техники. Особенности выполнения. Исходное положение и тактика выполнения. Опасности и ограничения 4.16.7. Мобилизация сегментов тазового пояса. Тазобедренные суставы. Технические средства. Приемы. Выбор способа воздействия. Рефлекторные, биомеханические и травматические эффекты в зависимости от воздействия и используемой техники 4.16.8. Мобилизация коленного сустава. Особенности и варианты приемов. Исходная позиция и техника выполнения. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.16.9. Мобилизация суставов стопы. Их анатомическое строение, варианты развития и движений. Особенности использования различных методологий в качестве		2	2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
мобилизационных. Опасности и ограничения. Выбор приема			
4.17. Мягкотканые и мышечные техники мануальной терапии 4.17.1. Общие принципы постизометрической релаксации мышц 4.17.2. Приемы постизометрической релаксации мышц шеи 4.17.3. Приемы постизометрической релаксации мышц плечевого пояса и верхних конечностей 4.17.4. Приемы постизометрической релаксации мышц грудного отдела позвоночника и грудной клетки 4.17.5. Приемы постизометрической релаксации мышц поясничного отдела позвоночника и живота 4.17.6. Приемы постизометрической релаксации мышц тазового пояса и нижних конечностей 4.18. Общие принципы манипуляционных методов мануальной терапии 4.18.1. Особенности использования различных техник мануальной терапии в качестве манипуляционных 4.18.2. Особенности манипуляционных методологий 4.18.3. Показания, ограничения и противопоказания к конкретным манипуляционным приемам			2
4.19. Приемы манипуляции на двигательных сегментах шейного отдела позвоночника, шейно-затылочного перехода, сегментах черепа и головы 4.19.1. Особенности манипуляционных техник, используемых в этой области. Анатомо-физиологические особенности отдела. Рефлекторные, травматические и шокогенные явления при манипуляции на шейном отделе. Возрастные и конституциональные особенности при использовании манипуляционных техник 4.19.2. Длиннорычаговые техники. Установка рук. Вари-анты работы. Опасности и ограничения. Диагностические и лечебные эффекты. Понятие "преднапряжения мягких тканей" 4.19.3. Фиксационные техники. Положение рук, исходная позиция и особенности применения. Варианты использования. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.19.4. Особенности манипуляционных приемов. Ротационные, флексионно-экстензионные, латеро-флексионные и дистракционные воздействия, их особенности на разных уровнях шеи. Диагностические и лечебные эффекты. Опасности и ограничения 4.19.5. Приемы манипуляции на сегментах верхнешейного отдела позвоночника. Доминирующее движение в каждом сегменте. Особенности направлений манипуляции. Исходная позиция и приемы. Опасности и ограничения			4

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
4.19.6. Приемы манипуляции на сегментах среднего и нижнешейного отделов позвоночника. Варианты и особенности приемов: исходные положения, установка рук, тип движения, клинические эффекты, опасности и ограничения			
4.20. Приемы манипуляции на двигательных сегментах плечевого пояса и верхних конечностей 4.20.1. Особенности манипуляционных техник. Анатомо- физиологические особенности. Возрастные и конституциональные особенности. Ротационные, флексионно-экстензионные, латеро-флексионные и дис-тракционные воздействия, их особенности в режиме функциональных движений. Лечебные эффекты. Опасности и ограничения 4.20.2. Длиннорычаговые манипуляционные техники. Установка рук. варианты работы. Опасности и ограничения. Диагностические и лечебные эффекты 4.20.3. Осцилляционные манипуляционные техники. Положение рук, исходная позиция и особенности применения. Варианты использования. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.20.4. Техника локального давления. Направление усилия, его величина. Положение рук врача. Диагностические эффекты. Конкретные приемы 4.20.5. Толчковые техники. Положение рук и корпуса врача. Ограниченность их 4.20.6. Рывковые техники. Особенности выполнения. Исходное положение и тактика выполнения. Опасности и ограничения 4.20.7. Манипуляции на сегментах плечевого пояса, плечевых суставов. технические средства. Приемы. Выбор способа воздействия. Рефлекторные, биомеханические и травматические эффекты в зависимости от воздействия и используемой техники 4.20.8. Манипуляции на локтевом суставе. Особенности и варианты приемов. Исходная позиция и техника выполнения. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.20.9. Манипуляции на суставах кисти. Их анатомическое строение, варианты развития и движений. Особенности использования различных методологий в качестве манипуляционных. Опасности и ограничения. Выбор приема			2
4.21. Приемы манипуляции на двигательных сегментах грудного отдела позвоночника, грудины и ребер, шейно-грудного и пояснично-грудного переходов 4.21.1. Особенности манипуляционных техник, используемых в этой области. Анатомо-физиологические особенности отдела. рефлекторные и			2

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
конституциональные особенности при использовании манипуляционных техник. Ротационные, флексионно-экстензионные, латеро-флексионные и дистракционные манипуляционные воздействия, их особенности в режиме функциональных движений, их особенности на разных уровнях. Лечебные эффекты. Опасности и ограничения 4.21.2. Длиннорычаговые манипуляционные техники. Установка рук. Варианты работы. Опасности и ограничения. Лечебные эффекты 4.21.3. Осцилляционные манипуляционные техники. Положение рук, исходная позиция и особенности применения. Варианты использования. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.21.4. Техника локального давления. Направление усилия, его величина. Положение рук врача. Опасности и ограничения в зависимости от уровня и направления оси давления. Конкретные приемы 4.21.5. Толчковые техники. Положение рук и корпуса врача. Опасность при работе корпусом. Вариант ступенчатого толчка 4.21.6. Рывковые техники. Особенности выполнения. Исходное положение и тактика выполнения. Опасности и ограничения 4.21.7. Манипуляции на сегментах верхнего и среднегрудного отделов. Технические средства. Приемы. Выбор способа воздействия. Рефлекторные, биомеханические и травматические эффекты в зависимости от уровня воздействия и используемой техники 4.21.8. Манипуляции на сегментах грудины. Особенности и варианты приемов. Исходная позиция и техника выполнения. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.21.9. Манипуляции на реберных сочленениях. Их анатомическое строение, варианты развития и движений. Особенности использования различных методологий в качестве манипуляционных. Опасности и ограничения. выбор приема 4.21.10. Манипуляции на сегментах нижнегрудного отдела. Особенности анатомического строения. Клинические и рефлекторные эффекты. Вертебро-спинальные сегментарные параллели на этом уровне. Опасности и ограничения в зависимости от возраста и конституциональных особенностей пациента. Проблема остеохондропатий и остеопороза на этом уровне. Методика выбора конкретного приема манипуляций 4.21.11. Манипуляции на сегментах шейно-грудного перехода. Приемы и ограничения 4.21.12. Манипуляции на сегментах пояснично-грудного перехода. Особенности приемов. Варианты. Их			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
клиническая эффективность и ограничения			
4.22. Приемы манипуляции на двигательных сегментах пояснично-крестцового отдела 4.22.1. Особенности манипуляционных техник, используемых в этой области. Анатомо-физиологические особенности отдела. Возрастные и конституциональные особенности. Флексионно-экстензионные, латеро-флексионные и истракционные манипуляционные воздействия, их особенности в режиме функциональных и люфтовых движений, их особенности на разных уровнях. Лечебные эффекты. Опасности и ограничения 4.22.2. Длиннорычаговые манипуляционные техники. Установка рук. Варианты работы. Опасности и ограничения. Диагностические и лечебные эффекты 4.22.3. Осцилляционные манипуляционные техники. Положение рук, исходная позиция и особенности применения. Варианты использования. Клинические эффекты. Опасности и ограничения 4.22.4. Техника локального давления. Направление усиления, его величина. Положение рук врача. Диагностические и манипуляционные эффекты. Опасности и ограничения в зависимости от уровня и направления оси давления. Конкретные приемы 4.22.5. Толчковые техники. Положение рук и корпуса врача. Опасность при работе корпусом. Вариант ступенчатого толчка 4.22.6. Рывковые техники. Особенности выполнения. Исходное положение и тактика выполнения. Опасности и ограничения 4.22.7. Манипуляции на сегментах верхнего и среднепоясничного отделов. Технические средства. Приемы. Выбор способа воздействия. Рефлекторные, биомеханические и травматические эффекты в зависимости от уровня воздействия и используемой техники			2
Раздел 5. Нозологические представления в мануальной терапии. Остеохондроз позвоночника как полиэтиологическая дистрофическая системная спондилопатия			
5.1. Нозологические представления в мануальной терапии. Остеохондроз позвоночника как полиэтиологическая дистрофическая системная спондилопатия 5.1.1. Классификация патологии позвоночника. Классификация ВОЗ. Отечественная классификация 5.1.2. Эволюция взглядов на проблему остеохондроза позвоночника. Роль работ Осны, Попелянского, Юмашева, Цивьяна, Казьмина в разработке проблемы остеохондроза позвоночника. Современные представления о синдромологическом месте		3	10

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
остеохондроза позвоночника. Позвоночник как единая рефлекторная система опорно-двигательных и защитных функций. Анатомо-функциональные корреляции и соотношения в краниоцервикальном, торакальном и люмбосакральном отделах позвоночника 5.1.3. Остеохондроз позвоночника как полиэтиологическая дистрофическая системная спондилопатия. Этиология и патогенез патологии позвоночника. Структурно-функциональные изменения тканей позвоночника. Нарушение биомеханики позвоночника. Патология висцеральных систем. Возрастные изменения. Трофические нарушения. Генетические предпосылки, провоцирующие факторы. Патофизиологические проявления. Ирритация нервных образований. Компрессия сосудисто-нервных, венозных образований. Компрессия сосудисто-нервных, венозных образований. Болевые синдромы. Рефлекторные мышечно-топические синдромы. Нейродистрофические, нейроваскулярные, дискоординационные синдромы. Вертебро-висцеральные, висцеро-вертебральные синдромы. Триггерные зоны 5.1.4. Мануальная диагностика. Определение статических деформаций отделов позвоночника. Крестца, таза и нижних конечностей. Ребер, грудины, грудного отдела позвоночника. Шейно-грудного отдела позвоночника и суставов верхних конечностей. Исследование активных и пассивных движений в позвоночнике и конечностях. Определение силовых напряжений в тканях позвоночника и конечностей. Алгоритм специальных методов мануального исследования позвоночника. Пружинирование поперечных отростков С₂ и определение остистых отростков С₆-С₇, позвонков Определение пассивных движений (наклонов головы) в атлантоокципитальном сочленении: переднего, заднего, бокового. Определение пассивных движений. Вращения в сегменте С₁-С₂, в средне- и нижнешейном отделах позвоночника. Определение дыхательной волны. Кожной складки Киблера в крестцово-поясничном и грудном отделах позвоночника. Пружинирование в проекции поперечных отростков и реберно-позвоночных суставов. Обследование пассивных движений корпуса в грудном отделе: передних, задних и боковых наклонов. Пассивной ротации в грудном отделе позвоночника. Обследование пассивной подвижности ребер и шейно-грудного перехода позвоночника. Паравертебральное пружинирование в поясничном отделе позвоночника. Обследование пассивных наклонов передних, задних и боковых в поясничном отделе позвоночника в различных модификациях. Обследование торако-люмбального			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
перехода. Исследование симптомов патологии таза: феномена "убегания", тестов Стоддарта, Маннела, Патрика. Методики обследования крестцово-подвздошных сочленений и связочной системы крестца. Обследование мышц краниоцервикального, шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника, плечевого и тазового пояса и конечностей. Обследование связочных систем и фасций мышц туловища, конечностей и позвоночника. Методики перорального пальпаторного исследования передней поверхности тел верхних шейных позвонков. Ректальное мануальное исследование копчика 5.1.5. Мануальные методики и техники лечебного воздействия - мануальная терапия. Мануальные мобилизационные техники воздействия на сегменты позвоночника и опорно-двигательного аппарата. Ротационные вентро-дорзальные и латеро-латеральные мобилизации сегментов шейного отдела позвоночника. Сгибательные и разгибательные мобилизационные техники на шейно-грудном переходе, неспецифические ротационные на шейном отделе позвоночника. Различные виды специфических, дифференцированных манипуляционных техник на конкретных сегментах шеи и шейно-грудного перехода. Различные виды флекссионных, экстензионных и латеро-флекссионных мобилизационных техник в верхне-, средне- и нижнегрудном отделах позвоночника. Мобилизационные техники для сегментов I-III ребер и лопаток. Ротационные манипуляции в грудном отделе и пояснично-грудном отделе. Традиционные воздействия различных модификаций в поясничном отделе позвоночника. Манипуляционные техники. Тракционные манипуляции в сегментах верхне- и нижнепоясничных отделов позвоночника. Флекссионные и экстензионные манипуляции в поясничном отделе позвоночника. Мобилизации крестцово-подвздошных сочленений в направлениях: кранио-каудальном, вентро-дорзальном, дорзовентральном. Варианты манипуляций на крестцово-подвздошных сочленениях. Мобилизации связочных комплексов крестца. Манипуляции на крестцово-копчиковом сочленении. Постизометрическая релаксация. Техники постизометрической релаксации. Постизометрическая релаксация мышц на уровне отделов позвоночника: шейно-грудного, плечевого пояса, пояснично-грудного перехода, поясничного отдела. Сочетанные техники постизометрической релаксации с мобилизацией мышц различных отделов позвоночника и опорно-двигательного аппарата. Постизометрическая релаксация и тракция. Мобилизация и тракция. Аутомобилизация различных отделов позвоночника, отдельных мышц, групп мышц			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
5.1.6. Сочетание мануальной терапии с другими методами лечения. Различными видами блокад. С использованием: ортезных аппаратов, корсетов, поясов, воротника Шанца. Техники управляемого врачебного вытяжения. Физиотерапия, массаж и ЛФК 5.1.7. Методы рефлексотерапии. Игло-рефлексотерапия. Классический метод - корпоральная и аурикулярная. Микроиглотерапия корпоральная и аурикулярная. Поверхностное иглоукалывание. Вакууммассаж. Цубо- и металлотерапия. Термоя криорефлексотерапия. Электростимуляция, магниторефлексотерапия и др. 5.1.8. Медико-социальная экспертиза. Диспансерное наблюдение 5.1.9. Мануальная терапия в комплексе мероприятий реабилитации больных и инвалидов 5.1.10. Мануальная терапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при остеохондрозе позвоночника и суставов			
5.2. Дискогенная болезнь 5.2.1. Определение болезни. Классификация дискогенных процессов. Роль трофических поражений диска в патогенезе клинических проявлений дискогенной болезни. Этиология и патогенез рубцово-спаечных процессов околодисковых областей. Формы дискогенной болезни: остеохондропатия и грыжа диска. Артериальное кровоснабжение и венозный отток, роль их нарушений в патогенезе дискогенной болезни. Стадии дискогенной болезни: 1. Микроциркуляторные нарушения в тканях диска, микронекротические реакции (трещины фиброзного кольца), синдромы люмбалгии, цервикалгии, торакалгии. 2. Деформативные изменения диска, определяемые при рентгенологическом, КТГ и МРТ исследованиях, появление ирритативных болевых синдромов. 3. Грыжа диска, мощное раздражение оболочек, некротические реакции и микроциркуляторные нарушения, моно- и полирадикулярные синдромы. 4. Фиброзизация диска, ремиссия болевого синдрома 5.2.2. Симптомы и клинические проявления. Алгические симптомы: менингеальные; корешковые; мышечно-рефлекторные; лигаментно-дисторзионные. Биомеханические симптомы: анталгический сколиоз; выпрямление поясничного лордоза; изменение люмбо-сакрального угла; асимметрии таза. Неврологическая симптоматика: симптомы вертеброгенной модуляции сухожильных и периостальных рефлексов; симптомы неврогенных изменений рефлексов; симптомы нарушений чувствительности; симптомы двигательных		2	7

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
выпадения; симптомы тазовых расстройств. Рентгенологические симптомы: косвенные на рентгенограмме; томографические; КТГ и МРТ; миелография 5.2.3. Варианты течения дискогенной болезни. По локализации: заднебоковые грыжи и срединные грыжи. По уровню поражения. По выраженности проявлений. По присоединению осложнений 5.2.4. Общая и мануальная диагностика. Особенности жалоб, анамнеза и общего статуса больного, корреляция тяжести клинического состояния и агрессивности течения болезни, вероятность медикаментозной интоксикации у больных дискогенной болезнью с инкурабельным болевым синдромом; проблемы шокогенного течения болезни; ишемические и тазовые симптомы при дискогенной болезни. Неврологический статус пациента и его роль в прогнозе и выборе метода лечения. Особенности мануального обследования, роль биомеханических и рефлекторных нарушений в шейном и грудном отделах позвоночника, сегментах таза и висцеральной системы в патогенетических связях дискогенной патологии. Роль синдромов анталгического сколиоза и выпрямления поясничного лордоза в диагностике формы дискогенной болезни. Особенности кинетической, статической и динамической мануальной симптоматики при дискогенной болезни. Опосредованное мануальное обследование структур диска. Роль некоторых мануальных тестов в диагностике. Роль исследования состояния связочного аппарата пояснично-крестцовой области. Исследование покровных тканей и мышечной сферы 5.2.5. Дифференциальный диагноз. Объемные процессы, корешковые болевые синдромы, БАПП, сиригомиелия, сосудистые поражения спинного мозга и пр. 5.2.6. Прогноз и нетрудоспособность 5.2.7. Принципы мануального и комплексного лечения. Роль системной мобилизации всех отделов позвоночника. Принцип целенаправленного манипулирования. Методика выбора направленной дозированной манипуляционной техники в зависимости от типа, формы и стадии болезни. Методики манипуляции. Роль тестирующих мануальных методик. Комплексное лечение, его планирование и мануальный контроль. Вторичность реабилитационных методик мануального воздействия, возможности вспомогательного использования мышечных и мягкотканых техник. Особенности отрицательных эффектов вытяжения, массажа, ЛФК, некорректных физиотерапии и корсетирования при дискогенной			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
болезни. Особенности попыток медикаментозного лечения при дискогенной болезни, патогенетические эффекты при неправильном его планировании			
5.3. Вертебробазилярная болезнь 5.3.1. Определение болезни. Этиология и патогенез. Биомеханические теории патогенеза. Атеросклеротические теории патогенеза. Другие теоретические представления. Стадии и формы болезни. 1-я стадия, симпато-адреналовые кризы. 2. Сосудисто-ишемические расстройства. Вторичные гипоталамический и астено-невротический синдромы. 3. Уменьшение доли вегетатики, нарастание клиники вертебробазилярных сосудистых расстройств; вестибулярно-мозжечковые симптомы, системное головокружение, неустойчивость при пробе Ромберга. 4. Клиника атеросклеротической хронической недостаточности кровообращения 5.3.2. Симптомы и клинические проявления. Вестибулярные, зрительные, "базилярные", цервикальные. Головокружение. Нистагм. Шум и звон в ушах. Нарушение слуха. Вестибулярные расстройства. Шаткость походки. Невнятность речи. Плечевые координаторные дисфункции. Зрительные симптомы (вспышки, круги и т.п.). Мнестические симптомы. Дисфорические симптомы. Цервикокраниалгия. Другие симптомы. 5.3.3. Варианты течения. Проградиентное, рецидивирующее, острое. С доминированием церебральной симптоматики. С доминированием нарушений ментальной сферы. С доминированием вегетативного комплекса. С доминированием цервикокраниалгического синдрома. С доминированием нейроортопедических симптомов 5.3.4. Общая и мануальная диагностика. Особенности жалоб, анамнеза и общего статуса пациента. Значение рентгенологического исследования, функциональная рентгенография, КТГ и ЯМРТ. Значение исследования сосудов, РЭГ, УЗИ и др. Анализ ЭЭГ и ЭКГ. Мануальное исследование шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника. Критерии клинического поражения шейного отдела. Исследование покровных и мягких тканей этой области, тесты на состоятельность связочного аппарата. Исследование пассивных движений, их объема, симметричности, равномерности: пассивной ротации на разных уровнях шеи, флексионно-экстензионных и латерофлексионных движений. Исследование статических деформаций шеи, их устойчивости при диагностической мобилизации. Основные мануальные приемы. Значение постоянного системного обследования позвоночника в процессе		3	7

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
комплексного лечения больного с вертебробазилярной болезнью 5.3.5. Дифференциальный диагноз: с острыми и хроническими нарушениями мозгового кровообращения, объемными процессами; воспалительными заболеваниями оболочек головного мозга 5.3.6. Прогноз и нетрудоспособность 5.3.7. Принципы мануального и комплексного лечения. Особенности мобилизационных и манипуляционных техник у больных с вертебробазилярной болезнью. Риск быстрого чрезмерного рефлекторного магистрального увеличения мозгового кровотока на склерозированных сосудах при энергичном лечении, угроза ятрогенной апоплексии; принцип медленного поэтапного лечения тяжелых форм как профи-лактика этого вида осложнений. Возможность рефлекторной ангио-спастической ишемии в результате проприоцептивных шокогенных влияний при использовании активных рефлексогенных мануальных техник предельной интенсивности. Гипертензионные эффекты некоторых видов техник изометрического мышечного напряжения. Планирование мануального лечения при вертебробазилярной болезни на разных стадиях и при различных формах течения. Принципы выбора техники. Комплексное лечение: принципы и сочетания с рефлексотерапией, физиолечением и медикаментозной коррекцией. Мануальный контроль эффективности этого лечения			
5.4. Сколиотическая болезнь 5.4.1. Определение сколиотической болезни по клиническим нарушениям состояния, определяющим тяжесть состояния больного и серьезность прогноза, а не величину косметического дефекта. Биомеханические теории патогенеза. "Врожденно-диспластические" и генетические теории патогенеза. Соотношение между сколиотической болезнью и идиопатическим сколиозом. Клиническая классификация болезни в соответствии с рентгенологическими степенями сколиотической деформации 5.4.2. Симптомы и клинические проявления. Биомеханические: нарушение статики осанки, нарушение функций пассивной опоры позвоночника, роль косметического дефекта в клиническом состоянии больного, его социальной и эмоциональной жизни; нарушение кинетики суставов позвоночника и грудины и вызванные этим нарушения дыхательных, кардиальных и произвольных двигательных функций; симптомы силовых напряжений тканей и связанные с ними вторичные рефлекторные расстройства. Вторичные		3	7

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
нарушения дыхания. Дискинетические симптомы органов брюшной полости. Эндокринные симптомы, сопутствующие сколиотической болезни 5.4.3. Варианты течения. По локализации: грудной, пояснично-крестцовый. По агрессивности: быстро прогрессирующее, хроническое, компенсированное течение. По присоединению вторичных расстройств: с нарушением функции органов грудной полости, с нарушением функций органов брюшной полости 5.4.4. Общая и мануальная диагностика. Исследование устранимости анатомических деформаций позвоночника. Исследование кинетических нарушений в критических областях деформированного позвоночника. Исследование узлов силовых напряжений. Исследование рефлекторных связей при сколиотической болезни 5.4.5. Дифференциальный диагноз: с туберкулезом позвоночника и другими специфическими воспалительными заболеваниями позвоночника 5.4.6. Прогноз и нетрудоспособность 5.4.7. Принципы мануального и комплексного лечения. Принцип триады Микулича. Возможности и эффекты мобилизационных техник. Роль постуральной мускулатуры. Эффекты манипуляционных технологий. Опасность "выдавливающих" манипуляций на вершине реберного горба: биомеханические нарушения при недоучете плеч рычагов и их соотношений при этих техниках; патологические рефлекторные эффекты при подобных техниках, связанные с перераздражением связочно-капсулярных комплексов позвоночника и развитием патологического асимметричного напряжения постуральной мускулатуры корпуса. Прогноз и сроки лечения сколиотической болезни позвоночника. Использование ортезов. Особенности так называемого "симптоматического лечения" для купирования клинической симптоматики и коррекции нарушенных соотношений между необратимыми анатомическими соотношениями в позвоночнике и висцеральными системами 5.4.8. Особенности ЛФК при идиопатическом сколиозе. Негативный эффект всех известных стандартных комплексов упражнений на прогрессирование течения болезни. Особенности негативного эффекта корсетирования и вытяжения при сколиотической болезни			
5.5. Ювенильная спондилопатия 5.5.1. Определение болезни. Эпидемиология; вопросы патогенеза; рентгенологический диагноз; варианты возрастных изменений позвоночника 5.5.2. Симптомы и клинические проявления юношеской спондилопатии. Изменение статики грудного		2	7

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
отдела позвоночника. Алгические симптомы. Симптомы нарушения дыхания. Вегето-дистонические симптомы. Симптомы аритмии. Дискинетические симптомы органов брюшной полости. Астмоидные симптомы. Нарушение опорной функции позвоночника. Ограничения функций плечевого пояса. Симптомы сегментарных выпадений. Эмоциональные нарушения. Другие симптомы 5.5.3. Варианты течения. С превалированием дыхательных нарушений. С доминированием нейрорефлекторных и вегето-дистонических расстройств. С доминированием кардиалгических жалоб. С доминированием вертебрального болевого синдрома. С доминированием вторичных функциональных расстройств плечевого пояса. Рентгенологические формы: системность поражения; частота компрессионных поражений тел позвонков; синдромы Шойермана - Мау, Кюммеля, Кальве; возраст достоверной диагностики этих синдромов. Сочетание с другими ювенильными остеохондропатиями 5.5.4. Общая и мануальная диагностика. Особенности жалоб, анамнеза и общего статуса пациентов. Мануальное исследование: особенности жалоб, осанки, походки пациентов. Осмотр шейного отдела позвоночника; выявление функциональной асимметрии верхнешейного отдела позвоночника; варианты функционального блокирования нижнешейных сегментов и шейно-грудного перехода. Осмотр грудного отдела позвоночника; особенности кожной складки; суставные симптомы; оценка статических, кинетических и напряженно-силовых нарушений грудного отдела позвоночника; оценка симптоматики измененного грудного кифоза, техника исследования, его варианты, их особенности, опасности и ограничения при ювенильной спондилопатии. Осмотр пояснично-крестцового отдела и тазового пояса; особенности блокирования суставов крестца; мануальная диагностика синдромов нарушения биомеханики тазового кольца при ювенильной спондилопатии 5.5.5. Дифференциальный диагноз: с переломом позвоночника; с туберкулезным спондилитом; с эндокринной спондилопатией 5.5.6. Прогноз, экспертиза и нетрудоспособность. экспертная оценка для ВК. Экспертная оценка для проф. ориентации. Спортивные ограничения. Особенности диспансерного наблюдения 5.5.7. Принципы мануального и комплексного лечения. Особенности рефлекторных эффектов при грубом выполнении приемов лечебного мануального воздействия; частота вторичных рефлекторных ятрогенных компрессий тех позвонков при			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
нерациональном перерастяжении передней продольной связки у больных ювенильной спондилопатией. Вероятность разрывных повреждений спонгиозной костной ткани тел позвонков при интенсивном вытяжении и технике встряхивания. Особенности интенсивности и длительности мануального лечения пациентов. Сроки диспансерного лечения. Особенности комплексного лечения. Роль статической лечебной физкультуры в комплексном лечении. Роль статической лечебной физкультуры в комплексном лечении. Особенности контрольных мануальных приемов в процессе лечения больных этой группы			
5.6. Вертеброгенная кардиопатическая болезнь 5.6.1. Определение болезни. Биомеханические теории патогенеза. Рефлекторные теории патогенеза. Соотношение между ИБС и остеохондрозом шейного отдела позвоночника с синдромом торакалгии и вертеброгенной кардиопатической болезнью 5.6.2. Симптомы и клинические проявления. Алгические симптомы. Нарушения ритма. Кардиотрофические симптомы. Одышка. Утомляемость. Дисфория. Бледность. Симптом "снижения качества жизни". Дефицит пульса. Другие симптомы 5.6.3. Варианты течения. Вариант с доминированием нарушений ритма. Вариант с доминированием рефлекторно-ишемических расстройств. Вариант с доминированием нарушений психоэмоциональной сферы. Варианты по остроте проявлений; по клинической выраженности симптомов (до "прединфарктного" состояния при интенсивности вторично-рефлекторных нарушений) 5.6.4. Общая и мануальная диагностика. Особенности жалоб, анамнеза, общего и кардиологического статуса пациентов. Роль ЭКГ и других методов параклинического обследования больных. Особенности мануального анализа кинетических, динамических и статических симптомов в шейном, грудном отделах. Исследование рефлекторных соотношений между шейным, грудным и пояснично-крестцовым отделами позвоночника 5.6.5. Дифференциальный диагноз: с ИБПП, с миокардиопатиями, с кардионеврозом 5.6.6. Прогноз и нетрудоспособность 5.6.7. Принципы мануального и комплексного лечения. Роль восстановления биомеханических соотношений в шейном и грудном отделах для улучшения вегетативных рефлекторных соотношений кардиальной сферы. Коррекция нарушений стеральной биомеханики. Роль улучшения рефлекторных		1	

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
соотношений между рефлекторными и биомеханическими зонами сегментов головы, шеи, грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника			
Раздел 6. Симптоматическое использование фрагментов методологий мануальной терапии в смежных специальностях			
6.1. Симптоматическое использование фрагментов методологий мануальной терапии в смежных специальностях. Акцентирование внимания смежных специалистов на том, что современная мануальная терапия - не произвольный набор реабилитационных методик, а сформированная клиническая дисциплина с самостоятельными целями и задачами; методиками обследования и постановки диагноза, отличающимися от методик, используемых другими врачами и методологиями специфического лечебного воздействия, близкими по своей серьезности к хирургическим. Обусловленные этим особенности ведения больных в мануальной терапии. Возможности использования отдельных конкретных нетравматичных и не опасных в плане серьезных осложнений методик и приемов мануальной терапии подготовленными врачами смежных клинических специальностей в качестве рефлекторных и реабилитологических воздействий. Контроль за их действиями и регламентированные ограничения на их деятельность. Принципы использования отдельных методик мануальной терапии врачами других клинических специальностей. Правила выбора методики; ограничения, зависящие от возраста пациента, диагноза, сопутствующих заболеваний, специальности и квалификации врача. Правила сочетания отдельных методик мануальной терапии с реабилитационными методологиями (рефлексотерапией, физиотерапией, бальнеотерапией и др.) с целью восстановительного лечения больных в неврологической, ортопедотравматологической и других клиниках). Требования к условиям проведения комплексного лечения с этой целью. Особенности обострений и бальнеореакций при нерациональном и неправильном сочетании методик. Методология купирования обострений, правила клинического ведения больных при возможных обострениях. Необходимость привлечения квалифицированных специалистов мануальной терапии для составления плана комплексного восстановительного лечения пациентов в неврологической, ортопедо-травматологической и других смежных клиниках врачами этих специальностей при необходимости использования ими мануальных методик реабилитации.		2	

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
Раздел 7 Основные патофизические нарушения при болезнях периферической нервной системы вертеброгенной этиологии			
7.1. Основные патофизические нарушения при болезнях периферической нервной системы вертеброгенной этиологии 7.1.1. Болевой синдром 7.1.2. Изменение чувствительности 7.1.3. Нарушения мышечного тонуса 7.1.4. Расстройство двигательной функции 7.1.5. Рефлекторные нарушения 7.1.6. Дистрофические и дегенеративные нарушения тканей 7.1.7. Основные топические, этиопатогенетические синдромы. Синдромы раздражения. Синдромы выпадения. Менингоградикулярный. Радикулярный. Радикуло-алгический. Радикулоневрический. Полиневропатический 7.2. Клинические формы болезней нервной системы вертеброгенной этиологии в соответствии с уровнем поражения позвоночника 7.2.1. Рефлекторные синдромы на шейном уровне. Цервикокраниалгия. Синдром позвоночной артерии. Цервикобрахиалгии с проявлениями мышечно-тоническими, вегетативно-сосудистыми или нейродистрофическими 7.2.2. Корешковые. Корешково-сосудистые синдромы (радикулоишемия) 7.2.3. Рефлекторные синдромы грудного уровня. Торакалгии с проявлениями мышечно-тоническими, вегетативно-висцеральными, нейродистрофическими. Корешковые синдромы, радикулоалгии 7.2.4. Рефлекторные синдромы пояснично-крестцового уровня. Люмбаго. Люмбалгия. Люмбоишиалгия с проявлениями мышечно-тоническими, вегето-сосудистыми, нейродистрофическими, корешковыми. Радикулоневралгия (радикулоишиалгия). Радикулит (ишиорадикулит). Радикулоневралгия конского хвоста. Корешково-сосудистые синдромы (радикулоишемия). Кокцигодия 7.3. Диагностика остеохондроза позвоночника, сопровождающегося болезнями нервной системы 7.3.1. Тщательный анализ жалоб, анализ клинических, рентгенологических и других данных обследования. РЭГ, РВГ, ЭКГ, ЭЭГ, компьютерного и ЯМР и др. 7.3.2. Мануальная диагностика. Принцип мануальной функциональной диагностики. Определение локализации патологии позвоночника, отдельного позвонка, отростка, связки, ПДС. Выявление блока, болевых точек. Локального, регионального (рефлекторного) напряжения		2	18

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
мышц. Объем движений на разных уровнях позвоночника (норма, ограничение или гипермобильность) 7.3.3. Последовательность обследования. Оценка статики, симметрии. Дыхательные волны. Функциональное обследование. Выполнение пациентом активных движений во всех суставах; пассивных движений. Пальпация позвоночника, паравертебральных точек, суставов. Оценка тургора, тонуса, силы мышц. Функциональное обследование суставов верхних и нижних конечностей. Выявление рефлекторных изменений кожи - зон гипералгезии, кожной складки, наличие пигментных пятен. Рефлекторные изменения мышц, триггерных зон. Фасциально-связочные боли. Болевые корешковые синдромы. Нарушение моторного стереотипа 7.3.4. Определение показаний (абсолютных или относительных) или наличие противопоказаний к проведению отдельных техник мануальной терапии 7.3.5. Мануальная терапия. Последовательность проведения мануального воздействия. Проведение подготовки больного к манипуляции. Определение места воздействия. Определение метода мануального воздействия. Мобилизация. Постизометрическая релаксация 7.4. Мануальные лечебные техники при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника 7.4.1. Мобилизации и манипуляции при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника. Мобилизации и манипуляции в области таза, крестцово-подвздошного и крестцово-копчикового сочленения; на поясничном и пояснично-крестцовом отделах позвоночника; грудном отделе; шейно-грудном отделе; среднешейном. Мобилизация с тракционно-ротационным компонентом на сегментах C₃-C₄, C₄-C₅, C₅-C₆, C₆-C₇. Манипуляционная техника на сегменте C₁-C₂ 7.4.2. Аутомобилизация. Методика и техника. Постизометрическое расслабление мышц. Антигравитационное. Повторяющаяся аутомобилизация мышц. Аутомобилизация в сторону ограничения движений в ПДС. Аутомобилизация на различных областях позвоночника; области таза, крестцово-подвздошного и крестцово-копчикового сочленения; поясничного отдела; грудного, шейного и цервикокраниального перехода 7.5. Сочетание мануальной терапии с другими методами лечения 7.5.1. Сочетание мануальных воздействий с элементами релизинговых технологий			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
7.5.2. Использование различных видов блокад: новокаиновых, лекарственных. Орошение кожи хлорэтиленом 7.5.3. Использование: протезных аппаратов, корсетов, поясов, воротника Шанца 7.5.4. Техника управляемого врачебного вытяжения 7.5.5. Сочетанное лечение с использованием физиотерапии, массажа и ЛФК. Противопоказания и ограничения для этих методов: возрастные, по сопутствующей патологии. Выбор метода, дозировки, другие рекомендации 7.5.6. Методы рефлексотерапии. Иглорефлексотерапия (корпоральная, аурикулярная). Классические методы. Микроиглотерапия. Поверхностное иглоукалывание. Терморелефлексотерапия. Вакуумрефлексотерапия. Аппликационные методы. Электростимуляция. Магнито- и лазерорефлексотерапия 7.5.7. Диспансерное наблюдение и профилактическое лечение. Медико-социальная экспертиза. Мануальная терапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при неврологических синдромах вертеброгенной этиологии			
Раздел 8. Особенности нозологических форм в ортопедии и травматологии			
8.1. Особенности нозологических форм в ортопедии и травматологии 8.1.1. Патологические особенности болевого синдрома, обусловленного заболеванием и травмой опорно-двигательного аппарата 8.1.2. Клиническая характеристика основных функциональных расстройств при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. В остром периоде заболевания и травмы. В восстановительном периоде заболевания и травмы. В отдаленном периоде заболевания и травмы. При воспалительных и дистрофических заболеваниях суставов 8.2. Общие принципы оказания помощи при ортопедической патологии 8.2.1. Принципы оперативного ортопедического лечения 8.2.2. Принципы консервативного ортопедического лечения 8.3. Тактика мануального терапевта в ортопедической клинике 8.3.1. Мануальное лечение неоперабельных больных 8.3.2. Мануальная терапия как подготовка к операции. Мобилизация тканей и сегментов для облегчения оперативного доступа, локализации зоны операции и уменьшения возможного кровотечения		18 2	

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
8.3.3. Методики мануальной терапии как возможная альтернатива оперативного лечения 8.4. Методология мануального лечения в ортопедической клинике 8.4.1. Понятие редрессации; тактика, показания и возможности. Остеоклазия 8.4.2. Мобилизация как наиболее старый из известных элементов мануальной терапии, использующийся при лечении "свежих" и застарелых травматических деформаций костей и суставов. Роль Л.Шампанье 8.4.3. Гипсовая повязка как элемент позиционной мобилизации 8.4.4. Техники Кохера при репозиции смещенных переломов костей и вывихов суставов 8.4.5. Техники Турнера при лечении переломов костей 8.5. Использование мануальной терапии в ортопедической клинике 8.5.1. Мануальная терапия при повреждениях менисков и суставных блокадах 8.5.2. Система Гориневской - Древинг 8.5.3. Гравитационные повязки в лечении переломов 8.5.4. Тактика McMurtry при оперативном "декомпрессивном" лечении ортопедической патологии суставов 8.5.5. Методики мануальной терапии в послеоперационной реабилитации ортопедических и травматологических больных. Возможно более раннее использование мануальной терапии. Выбор методологии мануальной терапии в зависимости от типа операции. Возможные ошибки и осложнения послеоперационного ведения больных. Необходимость мануального лечения в подобных ситуациях исключительно оперирующим ортопедом 8.6. Общие вопросы хирургии позвоночника 8.6.1. Основные виды оперативного лечения. Показания к оперативному лечению. Спондилодез, виды операций и доступов. Ламинэктомия и операции на спинно-мозговом канале. Операции при травмах позвоночника и спинного мозга, репозиция и фиксация фрагментов. Реконструктивные операции на позвоночнике. Нейрохирургическое лечение спастических состояний. Фораминотомия. Операции при вертебробазиллярной патологии. Виды операционной фиксации позвоночника: фиксатор Роднянского, аппарата Бызова, система АО и др. Эндоскопические методики операций на спинно-мозговом канале. Оперативные доступы к отделам позвоночника: шейному, грудному, поясничному. Элементы техники типовых операций на позвоночнике. Подготовка к операции. Ошибки и осложнения. Особенности послеоперационного ведения.			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
Сроки восстановления опорно-двигательных функций. Прогноз и трудоспособность 8.7. Амбулаторная ортопедия 8.7.1. Амбулаторная хирургия опорно-двигательного аппарата 8.7.2. Новокаиновые и медикаментозные блокады при патологии опорно-двигательного аппарата и позвоночника. Общие принципы. Асептика и подготовка больного. Показания. Опасности, ограничения и противопоказания. Типичные ошибки. Виды введения: паравerteбрально, футлярное введение, субфасциальное, внутрикожное, подлигаментозное, внутрисуставное, эпи- и перидуральное, внутрикостное, в полость слизистой сумки 8.7.3. Пункции суставов: коленных, локтевых, плечевых, межфаланговых, тазобедренных, голеностопных, лучезапястных 8.7.4. Амбулаторные операции при патологии опорно-двигательного аппарата и позвоночника. Подготовка к операции. Подготовка больного. Показания, ограничения и противопоказания. Асептика и антисептика. Требования к операционной, инструменту и составу операционной бригады и возможности экстренной помощи при чрезвычайных обстоятельствах. Набор для экстренной помощи. Выбор метода операции. Определение степени риска. Варианты типовых операций, наиболее распространенных в амбулаторной практике: фасциотомия по Хоманну при эпикондилите, методики чрезкожной фасциотомии болезненных мышечных уплотнений, лигаментотомия при стенозирующих лигаментитах, поперечные парциальные паратенотомии при тендопериостопатиях, чрезкожные паратенотомии при гипертрофических ахилло-бурситах, операции иссечения слизистых сумок локтевых, коленных, плюсне-фаланговых суставов, операции иссечения сухожильных ганглиев и гигром (включая кисту Беккера), чрезкожная туннелизация, редкие операции в амбулаторной практике. Послеоперационное ведение больного.			
Раздел 9 Мануальная терапия при заболеваниях органов дыхания у детей			
9.1. Мануальная терапия при заболеваниях органов дыхания у детей 9.1.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов дыхания у детей 9.1.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана мануальная терапия. Бронхиты и бронхиолиты. Хронические неспецифические бронхолегочные заболевания. Респираторные аллергозы. Бронхиальная астма. Плевриты, плевропневмонии. Клинико-лабораторные и		2	12

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
инструментальные методы исследования 9.1.3. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в тканях туловища и конечностей. Исследование феномена дыхательной волны; кожной складки Киблера. Пальпация паравертебральных точек. Определение изменений в коже - зоны гипералгезии, соединительной ткани, мышцах, надкостнице. Исследование функции позвоночника, ребер и грудной клетки. Исследование движений позвоночника: активных, пассивных; в шейно-грудном переходе; грудном отделе; пояснично-грудном переходе. Обследование пояснично-крестцового перехода и таза. Перкуссия остистых отростков. Пальпация остистых отростков и дугоотростчатых суставов. Оценка пружинирования отдельных ПДС 9.1.4. Мануальная терапия (приемы, методы, техники). Мобилизации. Постизометрическая релаксация, аутомобилизация. Манипуляционные техники. Общие принципы локализованного и генерализованного мануального воздействия на различные отделы позвоночника и сочленения. Виды релаксации на отдельных мышцах, группах мышц. Мануальная терапия в сочетании с другими методами лечения: медикаментозными, физиотерапией, рефлексотерапией. Выбор метода, способа мануального воздействия в зависимости от этиологии и патогенеза заболевания, течения болезни (характер, тип, период, фаза обострения и дебют), выраженности клинического синдрома дыхательной недостаточности 9.1.5. Момент воздействия - проведение лечебной процедуры 9.1.6. Выбор способа мануального воздействия (щадящего, интенсивного) 9.1.7. Принципы выбора места (зоны, области) воздействия 9.1.8. Последовательность проведения диагностических и терапевтических мануальных воздействий 9.1.9. Мануальная терапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при болезнях органов дыхания у детей 9.1.10. Мануальная диагностика и мануальная терапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при болезнях органов дыхания у детей. Диспансеризация детского населения. МСЭ и реабилитация больных детей с болезнями органов дыхания. Мануальная терапия при СПИД 9.2. Мануальная терапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей 9.2.1. Основные патофизиологические нарушения при			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
болезнях органов кровообращения у детей 9.2.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана мануальная терапия. Первичные и вторичные артериальные гипертензии и гипотензии. Вегетососудистые дистонии. Нарушения сердечного ритма (рефлекторные, функциональные). Болезни сердца неревматической природы. Ревматические заболевания 9.2.3. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, мягких тканях туловища и конечностей 9.3. Мануальная терапия при заболеваниях органов пищеварения у детей 9.3.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях органов пищеварения у детей 9.3.2. Клиническая характеристика и нозологические формы, при которых показана мануальная терапия. Заболевания пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, тонкой и толстой кишок, печени и желчевыводящих путей, поджелудочной железы 9.3.3. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, мягких тканях туловища и конечностей 9.4. Мануальная терапия при заболеваниях мочевыделительной системы у детей 9.4.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях мочевыделительной системы у детей 9.4.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана мануальная терапия. Приобретенные нефропатии. Нефропатии при системных и других заболеваниях. Пиелонефрит, инфекции нижних мочевых путей. Нейро-вертеброгенный синдром 9.4.3. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, тканях туловища и конечностей 9.5. Мануальная терапия при заболеваниях периферической нервной системы у детей 9.5.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях периферической нервной системы у детей 9.5.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана мануальная терапия. Невралгии и неврит. Радикулалгия и радикулит. Плексалгия и плексит. Болевые корешковые и рефлекторные синдромы раннего остеохондроза позвоночника и сочленений: шейного отдела, поясничного, пояснично-крестцового, крестцово-подвздошного и копчикового сочленений. Кокцигодия. Энурез. Полирадикулоневропатия. Полиневропатия черепных и спинальных нервов 9.5.3. Методы мануальной диагностики рефлекторных			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
изменений в позвоночнике, тканях туловища и конечностей 9.6. Мануальная терапия при органических заболеваниях центральной нервной системы у детей 9.6.1. Основные патофизиологические нарушения при органических заболеваниях ЦНС. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана мануальная терапия. Последствия инфекционных и инфекционно-аллергических заболеваний нервной системы. Травматическое поражение нервной системы. Сосудистые заболевания головного мозга - последствия нарушения мозгового кровообращения. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, мягких тканях туловища и конечностей 9.7. Мануальная терапия при неврозах и неврозоподобных состояниях у детей 9.7.1. Основные патофизиологические нарушения при неврозах и неврозоподобных состояниях у детей 9.7.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана мануальная терапия. Истерический невроз. Невроз навязчивых состояний. Неврастения. Основные невротические синдромы и симптомы. Соматические расстройства при неврозах. Другие невротические расстройства. 9.7.3. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, тканях туловища и конечностей 9.7.4. Возможности мануальной терапии при никотинизме, алкоголизме, токсикоманиях, наркоманиях. Основные патофизиологические нарушения при никотинизме, алкоголизме, токсикоманиях, наркоманиях. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых показана мануальная терапия. Никотинизм. Алкоголизм. Токсикомании. Наркомании. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, мягких тканях туловища и конечностей			
Раздел 10. Мануальная терапия в смежных клинических специальностях			
10.1. Мануальная терапия и пульмонологии 10.1.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях органов дыхания 10.1.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых возможна мануальная терапия. Бронхиты. Пневмонии. Бронхопневмония (очаговая пневмония). Бронхиальная астма 10.1.3. Клинико-лабораторные и инструментальные методы исследования 10.1.4. Методы мануальной диагностики рефлекторных		2	18

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
изменений в тканях туловища и конечностей. Исследование "феномена дыхательной волны", кожной складки Киблера. Пальпация паравертебральных точек. Определение изменений в коже - зоны гипералгезии; соединительной ткани; мышцах; надкостнице. Исследование функции позвоночника, ребер и грудной клетки. Исследование движений в позвоночнике: активных, пассивных. Перкуссия остистых отростков. Пальпация остистых отростков и дугоотростчатых суставов методом "пружинирования". Оценка отдельных ПДС 10.1.5. Мануальная терапия - приемы, принципы, методы (техники). Мобилизация, постизометрическая релаксация. Аутомобилизации. Фасциомиопрессация. Манипуляционные техники. Общие принципы локализованного и генерализованного мануального воздействия на различные отделы позвоночника и сочленения: шейный отдел, шейно-грудной переход, грудной отдел, грудино-реберные сочленения, пояснично-грудной переход, пояснично-крестцовый переход. Мобилизация и манипуляции на отдельных мышцах, группах мышц. Мануальная терапия заболеваний органов дыхания в сочетании с другими методами лечения: медикаментозными, физиотерапией, рефлексотерапией. Выбор метода, способа мануального воздействия в зависимости от этиологии и патогенеза заболевания, клиники, течения болезни, выраженности клинического синдрома, связанного с заболеванием. Последовательность проведения диагностических и терапевтических мобилизационно-манипуляционных воздействий другими лечебными методами. Мануальная терапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при заболевании органов дыхания. Мануальная терапия в комплексе лечебно-профилактических мероприятий при заболевании органов дыхания. Диспансеризация населения. МСЭ и реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания. Мануальная терапия при СПИД. 10.2. Мануальная терапия при сердечно-сосудистой патологии 10.2.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях сердечно-сосудистой системы 10.2.2. Клиническая характеристика форм заболеваний сердечно-сосудистой системы, при которых возможна мануальная терапия. Функциональные заболевания сердечно-сосудистой системы. Атеросклероз, начальные стадии (1-2 ст.). Вертебро-кардиальный синдром. Кардио-вертебральный синдром			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
10.2.3. Методы мануальной диагностики рефлексорных изменений в тканях туловища и конечностей 10.3. Мануальная терапия при патологии пищеварительной системы 10.3.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов пищеварения 10.3.2. Клиническая характеристика форм заболеваний органов пищеварения, при которых возможна мануальная терапия. Болезни пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, кишечника. Воспалительные и невоспалительные заболевания прямой кишки и заднего прохода. Хронические панкреатиты. Болезни печени и желчевыводящих путей 10.3.3. Методы мануальной диагностики рефлексорных изменений в тканях туловища и конечностей 10.4. Мануальная терапия в акушерстве и гинекологии 10.4.1. Особенности физиологических процессов в акушерской практике 10.4.2. Клинические формы патологических процессов 10.4.3. Особенности мануальной диагностики и лечения в акушерстве и гинекологии 10.5. Мануальная терапия в урологии 10.5.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях мочевыделительной системы 10.5.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых возможна мануальная терапия в комплексе с другими методами лечения. Нефриты. Почечнокаменная болезнь. Цистит, цисталгия. Атонические и гипертонические симптомы мочевого пузыря 10.5.3. Методы мануальной диагностики и лечения рефлексорных изменений в тканях туловища и конечностей при патологии органов мочевыделительной системы 10.6. Мануальная терапия в сексопатологии 10.6.1. Основные патофизиологические нарушения в сексопатологии. Клиническая характеристика нозологических форм в сексопатологии, при которых показана мануальная терапия. Методы мануальной диагностики рефлексорных изменений в позвоночнике, тканях туловища и конечностей 10.7. Мануальная терапия при патологии эндокринной системы 10.7.1. Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов эндокринной системы 10.7.2. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых возможна мануальная терапия. Заболевания щитовидной железы (тиреотоксикоз, микседема, зоб). Заболевания поджелудочной железы.			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
Сахарный диабет. Осложнения сахарного диабета. Полиневриты. Ангипатии. Климакс патологический 10.7.3. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в тканях туловища и конечностей при патологии эндокринной системы 10.8. Мануальная терапия в оториноларингологии 10.8.1. Основные патофизиологические нарушения при заболеваниях уха, гортани, глотки, носа и придаточных пазух. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых возможна мануальная терапия. Заболевания уха, гортани, глотки, носа и придаточных пазух. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, тканях туловища и конечностей 10.9. Мануальная терапия в офтальмологии 10.9.1. Основные патофизиологические нарушения при глазных болезнях. Клиническая характеристика нозологических форм, при которых возможна мануальная терапия в офтальмологии. Конъюнктивит (острый, хронический). Косоглазие. Блефарит (острый и хронический). Близорукость. Блефароспазм. Болевой синдром при болезнях глазницы. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, тканях туловища и конечностей 10.10. Мануальная терапия в дерматологии 10.10.1. Основные патофизиологические нарушения при кожных заболеваниях. Клиническая характеристика нозологических форм кожных заболеваний, при которых возможна мануальная терапия. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, тканях туловища и конечностей 10.11. Мануальная терапия в спортивной медицине 10.11.1. Основные патофизиологические нарушения при патологии у спортсменов, связанной с занятием спортом. Клиническая характеристика нозологических форм спортивного генеза, при которых показана мануальная терапия. Физическое перенапряжение (острое и хроническое). Травмы опорно-двигательного аппарата. Болезни органов дыхания и пищеварения. Реабилитация спортивной работоспособности после травм, заболеваний. Реабилитация и профилактика утомления и перенапряжения 10.11.2. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, мягких тканях туловища и конечностей. Исследование движений в позвоночнике и конечностях: активных, пассивных. Определение силовых напряжений в тканях позвоночника и конечностей. Определение дыхательной волны, кожной складки Киблера. Пружинирование поперечных отростков грудных позвонков и реберно-позвоночных			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
суставов. Паравerteбральное пружинирование в поясничном отделе позвоночника. Исследование таза, крестцово-подвздошных сочленений и связочной системы крестца. Перректальное мануальное исследование копчика. Исследование мышечной системы туловища и конечностей. Обследование связочных систем и фасций позвоночника, туловища и конечностей 10.11.3. Специальное обследование периферических суставов: плечевых, локтевых, кисти, тазобедренных, коленных, тиббио-фибулярных, стопы, височно-челюстных. Функциональная анатомия. Рентгено-анатомия. Клинические проявления их функциональной патологии. Диагностика - исследование движений 10.11.4. Мануальная терапия и ее сочетание с другими методами лечения. Мобилизация суставов. Манипуляции. Постизометрическая релаксация и тракция. Аутомобилизация. Сочетание мануальной терапии с различными видами блокад; пункциями суставными, мягкотканными, спинальными. С использованием: протезных аппаратов, корсетов, поясов, воротника Шанца; физиотерапией; массажем и ЛФК; методами рефлексотерапии; иглорефлексотерапией; вакууммассажем; цубо- и металлотерапией; термо- и криорефлексотерапией; электропунктурой; лазеро- и магниторефлексотерапией; психотерапией; санаторно-курортным лечением 10.11.5. Диспансерное наблюдение и профилактическое лечение. Медико-социальная экспертиза временной нетрудоспособности и стойкой утраты трудоспособности. Мануальная терапия в комплексе мероприятий реабилитации больных и инвалидов спортсменов. Мануальная терапия в комплексе методов интенсивной терапии неотложных состояний при спортивных травмах. Профилактика СПИД и других инфекционных заболеваний в практике врача мануального терапевта 10.12. Мануальная терапия и профессиональные болезни 10.12.1. Мануальная терапия и мануальная профилактика утомления, психического напряжения в производственных условиях 10.12.2. Патофизиологические нарушения при утомлении, психическом напряжении в производственных условиях 10.12.3. Клиническая характеристика состояния утомления. Состояния физического утомления, психического утомления, их сочетания; психического напряжения в производственных условиях, обусловленного: производственной нагрузкой, состоянием личности (нарушение межличностных отношений),			

Раздел (блок), тема учебной дисциплины, содержание темы (тематический план)	Номер лекции	Количество часов	
		лекции	СРС
общественными отношениями, сочетанным воздействием вышеперечисленных факторов, проявлениями пограничного состояния или невроза 10.12.4. Методы мануальной диагностики рефлекторных изменений в позвоночнике, тканях туловища и конечностей 10.13. Мануальная терапия в скорой и неотложной помощи в экстремальных условиях 10.13.1. Патофизиологические нарушения при патологии в экстремальных условиях 10.13.2. Клиническая характеристика нозологических форм при патологии в скорой и неотложной помощи. Болевые синдромы при поражении нервной системы, опорно-двигательного аппарата, туловища. Функциональные расстройства высшей нервной деятельности (стресс, постстрессовые реакции). Нарушения функции сердечно-сосудистой деятельности (коллапс, обморок, сосудистые пароксизмы, стенокардия). Болевой шок, ступор 10.13.3. Методы мануальной диагностики и терапии рефлекторных и травматических изменений в позвоночнике, тканях туловища, конечностей, головы 10.14. Мануальная терапия в ревматологии 10.14.1. Особенности клиники и диагностики ревматоидных заболеваний 10.14.2. Особенности мануальных методов диагностики и лечения при ревматоидных заболеваниях			
Раздел 11. Прикладная кинезиология			
10.1 История прикладной кинезиологии 10.2 Физиология мышечного сокращения 10.3 Триада здоровья 10.4 принципы и правила мышечного тестирования 10.5 возможности применения ПК в МТ		2	22
Всего		114	186

Таблица 4

ПРОГРАММА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

№ занятия	Наименование темы занятия	№№ раздела, тема дисциплины	Формы контроля выполнения работы*	Объем в часах	
				Ауди-торных	СРС
1	Анатомо-физиологические основы мануальной терапии	2	Устный	4	
2	Клиническое обследование больных в мануальной терапии	3	Устный	4	
3	Ортопедическая и рентгенологическая диагностика позвоночника и суставов	3	Устный	4	
4	Сколиотическая болезнь	5.5	Устный	4	
5	Правила сочетания отдельных методик мануальной терапии с реабилитационными методологиями (рефлексотерапия, ЛФК, физиотерапия)	6.1	Устный	6	
6	Комплексное лечение больных в неврологической и ортопедотравматологических клиниках	6.1	Устный	6	
7	Клинические формы болезней нервной системы вертеброгенной этиологии в соответствии с уровнем поражения позвоночника	6.1	Устный	6	
8	Мануальные техники при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника	7.1	Устный	6	
9	Применение мануальной терапии в ортопедии и травматологии	8.1	Устный	6	
10	Общие вопросы хирургии позвоночника	8.6	Устный	6	
11	Мануальная терапия при заболеваниях при заболеваниях органов пищеварения и дыхания	9.1 и 9.3	Устный	6	
12	Натальная травма позвоночника	9.5	Устный	6	
13	Мануальная терапия в пульмонологии	10.1	Устный	6	
14	Мануальная терапия в урологии	10.5	Устный	6	
Всего				76	

Перечень рекомендуемой литературы

1. Анохин П.К. Очерки по физиологии функциональных систем. – Москва.: Медицина, 1975
2. Барвинченко А.А., Гибадуллин М., Райе Р., Руководство по мануальной терапии конечностей – Таллин, 1990
3. Барраль Ж-П., Мерсьер П. Висцеральные манипуляции (4 тома) Изд. МИК., 1999
4. Бернштейн Н.Е., Физиология движений и активность. – М., Наука, 1990
5. Васильева Л.Ф., Мануальная диагностика и терапия – С-Пб., Фолиант, 1999
6. Васильева Л.Ф., Функциональные блоки суставов позвоночника и конечностей – Новокузнецк 1999
7. Васильева Л.Ф., Теоритические основы прикладной кинезиологии – М., 2001
8. Васильева Л.Ф., Визуальная и кинизиологическая диагностика патобиомеханических изменений скелетно-мышечной системы – М., 2006
9. Веселовский В.П., Практическая вертеброневрология и мануальная терапия – Рига 1991
10. Войтаник С.А., Гавата Б.В., Мануальная терапия дистрофических заболеваний позвоночника – Киев: Здоров'я 1989
11. Гойденко В.С., Ситель А.Б., Галанов В.П., Руденко И.В, Мануальная терапия неврологических проявлений остеохондроза позвоночника – М: Медицина 1988
12. Иваничев Г.А., Мануальная терапия. Руководство, атлас – Казань 1997
13. Иваничев Г.А., Мануальная терапия мышечных гипертонусов – Казань 1984
14. Иваничев Г.А., Мануальная медицина. М.:Медпресс, 1998
15. Касьян Н.А., мануальная терапия при остеохондрозе позвоночника – М.: Медицина 1985
16. Кипервас И.П., Лукьянов М.В., Периферические туннельные синдромы – М.: Медицина 1991
17. Лиев А.А., Мануальная терапия миофасциальных болевых синдромов – Днепропетровск, 1993
18. Левит К., Заксе В., Янда В. Мануальная медицина – М.: Медицина 1993
19. Левит К., Мануальная терапия в рамках врачебной реабилитации – Вин.Гос.Мед Универс – 1997
20. Садофьева В.И. Рентгенофункциональная диагностика заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей – Л.: Медицина 1986
21. Ситель А.Б., Мануальная терапия (руководство для врачей) – М.: Изд.центр «Русь» 1999
22. Скоромец А.А. Топическая диагностика нервной системы – М. 1996
23. Смит Кр., Шейфр Дж. Прикладная кинезиология – Англия, Италия 1993
24. Сулим Н.И., Мануальная терапия деформирующих артрозов (атлас) М.: Панорама, 1992
25. Остеохондроз позвоночника – Новосибирск 1992
26. Жулев Н.М., Лобзин В.С., Бадзгардзе Ю.Д., Мануальная и рефлекторная терапия в вертеброневрологии – С-Пб. 1992
27. Тревелл Дж, Симонс Д.Г., Миофасциальные боли и триггерные точки., перевод с англ. – М. Медицина 2005