



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель АСО России
в Санкт-Петербурге

/Е.А. Ананичев/
« 6 » февраля 2015 г.

Положение о проведении спортивного праздника в честь Международного женского дня.

I. Цели и задачи:

1. Пропаганда спорта и здорового образа жизни.
2. Привлечение студентов к мероприятиям, проводимым в Городском Студенческом центре.

II. Дата и место проведения:

Спортивный праздник, посвященный Международному женскому дню, состоится 6 марта 2015 г. в Городском Студенческом Центре по адресу пр. Вознесенский д. 46, начало мероприятия в 16.00.

III. Руководство проведением мероприятия:

Общее руководство по проведению мероприятия осуществляет АСО России в Санкт-Петербурге и Городской Студенческий центр. Непосредственное проведение состязания возлагается на АСО России в Санкт-Петербурге.

Главный судья состязаний – Вантеева Анжела Александровна

(руководитель направления “СПОРТ” в АСО России в Санкт-Петербурге)

Главный секретарь состязаний – Сычева Ольга Александровна (председатель ревизионной комиссии АСО России в Санкт-Петербурге)

IV. Требования к участникам и условия их допуска.

К состязанию допускается команда из девушек, являющихся студентками одного университета. Состав команды: 5 человек. Участницы должны иметь при себе документ удостоверяющий личность.

Программа мероприятия:

15.30 – приход участников мероприятия в городской студенческий центр, регистрация команд-участниц

16.00 – церемония открытия мероприятия, приветственное слово от организаторов

16.10 – лекция по правильному питанию от фитнес тренера

16.40 – начало спортивных состязаний по пяти дисциплинам:

- Отжимания на время
- Приседания на время
- Упражнения на пресс на время
- Прыжки через гимнастическую скакалку на время
- Гибкость

17.40 – общекомандный конкурс-сюрприз

18.00 – танцевальный мастер-класс

18.30 – подведение итогов состязаний, награждение победителей

V. Условия проведения спортивных состязаний и определение призеров:

Состязание проводится согласно положению мероприятия. Состязание заключается в участии университетских команд в пятиборье, а затем в общекомандном конкурсе.

Девушки будут соревноваться по пяти видам дисциплин:

- Отжимания на время (1 минута)

- Приседания на время (1 минута)
- Упражнения на пресс на время (1 минута)
- Прыжки через гимнастическую скакалку на время (1 минута)
- Гибкость

Далее по окончании пятиборья состоится общекомандный конкурс, принимать участие, в котором будет каждая из 5 участниц команды.

Содержание общекомандного конкурса будет обозначено судейским составом в день проведения мероприятия.

Условия проведения состязания и способ определения призеров будет осуществляться по правилам данного состязания (см. приложение правила проведения спортивного состязания).

Условия определения победителя в общекомандном зачете будет осуществляться по максимально набранному количеству баллов командой вуза в каждом из этапов состязаний.

Так же будет определяться победитель в каждой из дисциплин по максимальному количеству баллов, полученных участницей состязания.

VI. Заявки на участие:

Предварительные заявки на участие принимаются до 5 марта 2015 года 18.00 по форме заявки (см. приложение форма заявки) на электронный адрес stud.centre.spb@gmail.com и по телефону 8 (921) 324-94-13 Вантеева Анжела Александровна.

В день состязания команда-участниц должна предоставить на стойку регистрации следующие документы: студенческий, либо паспорт гражданина РФ; заявка на участие.

Председатель
Регионального Совета



Е. А. Ананичев